

1 de 2

Fecha Impresión:
06/09/2024 02:09:58 am

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL



Entidad Evaluadora: Laborales SAS - Leonardo Ballesteros Aguirre

NIT: 901369578

Teléfono:

Código de habilitación: 761471215701

Correo: leonardob@laboralesl.com

Sede: Laborales SAS

Fecha del Exámen: 05/09/2024 11:07

Fecha Atención: 05/09/2024 10:29

Tipo(s) de evaluación: PRE-INGRESO / INGRESO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

Exámenes: EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

DATOS PERSONALES



Nombres: MARLENY

Apellidos: RAMIREZ TORO

Tipo Documento: Cédula de ciudadanía

Nro Documento: 28955164

Fecha Nacimiento: 1970-08-09

Edad: 54 años

Sexo: Femenino

Dirección: CL 15 # 522

Pensiones:

INFORMACIÓN EMPRESA

Empresa: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE

Empresa Misión: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE

Cargo: COORDINADORA DE LA SEDE

Perfil Biológico:

Factores de Riesgo:

Medidas de Protección:

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Concepto

INGRESO SIN RESTRICCIONES

Concepto al Énfasis

OSTEOMUSCULAR

Procedimientos Realizados

✓ EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

RECOMENDACIONES

RESTRICCIONES

INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO

PRUEBAS COMPLEMENTARIAS

No aplica.

No aplica.

NO REALIZADAS - NO APORTADAS

EXAMEN MÉDICO

VIGILANCIA MÉDICA DEL TRABAJADOR(A) (PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD):

A. DETECCIÓN TEMPRANA Y CONTROL DE FACTORES DE RIESGO RELEVANTES PARA LA SALUD EN EL TRABAJO:

1. ASPECTOS SUSCEPTIBLES DE SEGUIMIENTO EN EL TIEMPO A TRAVÉS DE SISTEMAS DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA:

Biomecánico (posturas, movimientos repetitivos miembros superiores, uso de computadores y videoterminals), físico (radiación no ionizante por pantallas), biológico (microorganismos post-pandémicos), psicolaboral (cuantitativas, cualitativas, organizacionales, control y decisión), visual y cardiometabólico.

2. PRUEBAS COMPLEMENTARIAS SUGERIDAS:

Ingreso: visiometría.

Seguimiento anual: visiometría.

3. FRECUENCIA EVALUACIÓN MEDICA OCUPACIONAL SUGERIDA:

Anual.

B. RECOMENDACIONES PREVENTIVAS (FOMENTO DE LA SALUD):

1. GENERALES (AUTOCUIDADO DEL TRABAJADOR):

Se recomienda impulsar los estilos de vida saludable.

2 de 2
Se recomienda el autocontrol del peso corporal para desfavorecer su aumento.

2. LABORALES (CUIDADO DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO):

Se recomienda el control de la ergonomía visual.

Se recomienda uso de compresión elástica en miembros inferiores para las posturas mantenidas (>2 horas).

Se recomienda la implementación de pausas saludables cuando asuma posturas corporales mantenidas (>2 horas) o movimientos repetitivos mantenidos de miembros superiores (>1 hora).

Para el caso específico, se recomienda el control preventivo sobre aquellas situaciones de trabajo que impliquen sobrecarga biomecánica en rodilla derecha, como desfavorecer la transmisión de alta energía cinética a dicha articulación (saltos o trotar), favorecer las posturas dentro de los arcos de confort ergonómico para la rodilla (90 a 100° en postura sedente, 0 a 20° de flexión en postura bípeda), procurar la movilización a través de terrenos estables y garantizar el uso preventivo permanente de calzado antideslizante.

C. INTERVENCIÓN PRECOZ DE ENFERMEDADES:

1. ¿PRESENTA ALGUNA CONDICION DE SALUD QUE AFECTA DIRECTAMENTE SU CAPACIDAD LABORAL ACTUAL ANTE EL PERFIL DE CARGO?:

No.

2. ¿REQUIERE USO PERMANENTE DE LENTES PARA LAS TAREAS RUTINARIAS EN EL TRABAJO?:

Sí.

3. CONSIDERACIONES PARA MANEJO Y SEGUIMIENTO A PATOLOGIAS:

a. Requiere control optométrico regular para desorden antiguo del ámbito visual que al presente viene ópticamente intervenido por lo que no representa afectación directa en la funcionalidad visual actual ante las demandas rutinarias del perfil de cargo pautado; todos los esfuerzos visuales en el trabajo le exigen el uso efectivo de lentes de corrección refractiva.

b. Amerita seguimiento médico regular por EPS para desorden del ámbito metabólico, el cual no está generando afectación en la funcionalidad corporal actual ante las demandas rutinarias del perfil de cargo pautado; sin embargo, debe mantenerse controlado en el tiempo para minimizar el riesgo de detrimento futuro en la salud global de la colaboradora.

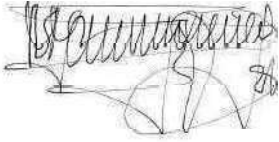
c. Requiere revisión de manejo, y control regular por profesional idóneo, para desorden crónico del ámbito de la salud mental, el cual no está generando afectación directa en la funcionalidad corporal actual ante las demandas rutinarias del perfil de cargo pautado, por venir en intervención terapéutica de vieja data y permanecer en aparente condición clínica compensada.

d. Ameritaría en el futuro atención médica eventual en caso de agudización de desorden sintomático leve del ámbito musculo-esquelético en rodilla derecha, el cual no está generando afectación directa en la funcionalidad actual del segmento anatómico ante las demandas rutinarias del perfil de cargo por venir ahora en aparente condición clínica modulada.

4. ¿RECOMENDACIONES RESTRICTIVAS? (CONTROL DE COMPLICACIONES, CONTROL DE SECUELAS):

No.

RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
No.	SIN RESTRICCIONES

	
PROFESIONAL: Leonardo Ballesteros Aguirre	PACIENTE: MARLENY RAMIREZ TORO
MEDICO OCUPACIONAL	Documento: Cédula de ciudadanía: 28955164
Licencia: SST 1259/15	
Especialista en: SALUD OCUPACIONAL, GERENCIA Y CONTROL DE RIESGOS	
Registro: MEDICO 360/99	

DECLARACION DEL TRABAJADOR: Toda la información recolectada en esta historia clínica ocupacional es verídica y sin omisiones acerca de algún dato relevante de mis antecedentes personales y ocupacionales que pudieran influir sobre mi estado de salud actual. Así mismo, estoy enterado (a) de que la efectividad de las recomendaciones médicas recibidas de parte del profesional médico depende de mi correcto cumplimiento.

DECLARACION DEL MEDICO OCUPACIONAL: El concepto médico de aptitud laboral que se genere es con base en la historia clínica ocupacional del evaluado(a), la cual tiene carácter confidencial y su manejo está regulado por la Resolución 2346 de 2007, la Resolución 1918 de 2009 y la Resolución 839 de 2017.

Entidad Evaluadora: Laborales SAS - Leonardo Ballesteros Aguirre		NIT: 901369578	Teléfono:
Código de habilitación: 761471215701		Correo: leonardob@laboralesl.com	Sede: Laborales SAS
Fecha del Exámen: 19/03/2025 10:31	Fecha Atención: 19/03/2025 10:21	Tipo(s) de evaluación: PRE-INGRESO / INGRESO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR	
Exámenes: EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR			

DATOS PERSONALES



Nombres: SANDRA MILENA		Apellidos: ALAYON RIVERA
Tipo Documento: Cédula de ciudadanía		Nro Documento: 52965196
Fecha Nacimiento: 1983-07-29	Edad: 41 años	Sexo: Femenino
Dirección: CRA 16 A # 20-15		
Pensiones:		

INFORMACIÓN EMPRESA

Empresa: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE

Empresa Misión: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE

Cargo: AUXILIAR ADMINISTRATIVA	Perfil Biológico:	Factores de Riesgo:	Medidas de Protección:
--------------------------------	-------------------	---------------------	------------------------

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Concepto	INGRESO SIN RESTRICCIONES
----------	---------------------------

Concepto al Énfasis

OSTEOMUSCULAR

Procedimientos Realizados

☒ EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

	RECOMENDACIONES	RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	No aplica.	No aplica.	NO REALIZADAS - NO APORTADAS

EXAMEN MÉDICO

VIGILANCIA MÉDICA DEL TRABAJADOR(A) (PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD):

A. DETECCIÓN TEMPRANA Y CONTROL DE FACTORES DE RIESGO RELEVANTES PARA LA SALUD EN EL TRABAJO:

1. ASPECTOS SUSCEPTIBLES DE SEGUIMIENTO EN EL TIEMPO A TRAVÉS DE SISTEMAS DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA:

Biomecánico (posturas forzadas principalmente estáticas, movimientos repetitivos de miembros superiores, uso de computadores y videoterminalas), físico (radiación no ionizante por pantallas, iluminación), psicolaboral (demandas cuantitativas, cualitativas, organizacionales) y visual.

2. PRUEBAS COMPLEMENTARIAS SUGERIDAS:

Ingreso: visiometría.

Seguimiento anual: visiometría.

3. FRECUENCIA EVALUACIÓN MEDICA OCUPACIONAL SUGERIDA:

Anual.

B. RECOMENDACIONES PREVENTIVAS (FOMENTO DE LA SALUD):

1. GENERALES (AUTOCUIDADO DEL TRABAJADOR):

Se recomienda impulsar los estilos de vida saludable.

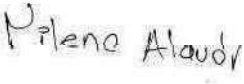
2 de 2 LABORALES (CUIDADO DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO):

- Se recomienda el control de la ergonomía visual.
- Se recomienda uso de compresión elástica en miembros inferiores para las posturas mantenidas (>2 horas).
- Se recomienda la implementación de pausas saludables cuando asuma posturas corporales mantenidas (>2 horas) o movimientos repetitivos mantenidos de miembros superiores (>1 hora).

C. INTERVENCIÓN PRECOZ DE ENFERMEDADES:

1. ¿PRESENTA ALGUNA CONDICION DE SALUD QUE AFECTA DIRECTAMENTE SU CAPACIDAD LABORAL ACTUAL ANTE EL PERFIL DE CARGO?:
- No.
2. ¿REQUIERE USO PERMANENTE DE LENTES PARA LAS TAREAS RUTINARIAS EN EL TRABAJO?:
- Sí.
3. CONSIDERACIONES PARA MANEJO Y SEGUIMIENTO A PATOLOGIAS:
- a. Requiere control optométrico regular para desorden antiguo del ámbito visual que al presente viene ópticamente intervenido por lo que no representa afectación directa en la funcionalidad visual actual ante las demandas rutinarias del perfil de cargo pautado; todos los esfuerzos visuales en el trabajo le exigen el uso efectivo de lentes de corrección refractiva.
- b. Requiere control médico regular por EPS para patología crónica del ámbito cardiovascular que no no está generando afectación directa en la funcionalidad corporal ante las demandas rutinarias del perfil de cargo pautado; sin embargo, debe mantenerse intervenida en el tiempo para minimizar el riesgo de detrimento futuro en la salud global del colaborador.
4. ¿RECOMENDACIONES RESTRICTIVAS? (CONTROL DE COMPLICACIONES, CONTROL DE SECUELAS):
- No.

RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
No.	SIN RESTRICCIONES

	
PROFESIONAL: Leonardo Ballesteros Aguirre	PACIENTE: SANDRA MILENA ALAYON RIVERA
MEDICO OCUPACIONAL	Documento: Cédula de ciudadanía: 52965196
Licencia: SST 1259/15	
Especialista en: SALUD OCUPACIONAL, GERENCIA Y CONTROL DE RIESGOS	
Registro: MEDICO 360/99	

DECLARACION DEL TRABAJADOR: Toda la información recolectada en esta historia clínica ocupacional es verídica y sin omisiones acerca de algún dato relevante de mis antecedentes personales y ocupacionales que pudieran influir sobre mi estado de salud actual. Así mismo, estoy enterado (a) de que la efectividad de las recomendaciones médicas recibidas de parte del profesional médico depende de mi correcto cumplimiento.

DECLARACION DEL MEDICO OCUPACIONAL: El concepto médico de aptitud laboral que se genere es con base en la historia clínica ocupacional del evaluado(a), la cual tiene carácter confidencial y su manejo está regulado por la Resolución 2346 de 2007, la Resolución 1918 de 2009 y la Resolución 839 de 2017.

1 de 2

Fecha Impresión:
26/12/2024 12:39:25 am

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL



Entidad Evaluadora: Laborales SAS - Leonardo Ballesteros Aguirre	NIT: 901369578	Teléfono:
Código de habilitación: 761471215701	Correo: leonardob@laboralesl.com	Sede: Laborales SAS
Fecha del Exámen: 23/12/2024 12:05	Fecha Atención: 23/12/2024 11:14	Tipo(s) de evaluación: PERIODICA PROGRAMADA CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR
Exámenes: EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR		

DATOS PERSONALES



Nombres: MARY LUZ

Apellidos: CARDONA DUQUE

Tipo Documento: Cédula de ciudadanía

Nro Documento: 52408355

Fecha Nacimiento: 1973-02-16

Edad: 51 años

Sexo: Femenino

Dirección: CRA 5 # 17-117- 2 PISO

Pensiones:

INFORMACIÓN EMPRESA

Empresa: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE

Empresa Misión: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE

Cargo: FORMADORA	Perfil Biológico:	Factores de Riesgo:	Medidas de Protección:
------------------	-------------------	---------------------	------------------------

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Concepto	PERIODICO SATISFACTORIO
----------	-------------------------

Concepto al Énfasis

OSTEOMUSCULAR

Procedimientos Realizados

☒ EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

	RECOMENDACIONES	RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	No aplica.	No aplica.	NO REALIZADAS - NO APORTADAS

EXAMEN MÉDICO

VIGILANCIA MÉDICA DEL TRABAJADOR(A) (PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD):

A. DETECCIÓN TEMPRANA Y CONTROL DE FACTORES DE RIESGO RELEVANTES PARA LA SALUD EN EL TRABAJO:

1. ASPECTOS SUSCEPTIBLES DE SEGUIMIENTO EN EL TIEMPO A TRAVÉS DE SISTEMAS DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA:

Biomecánico (posturas forzadas estáticas y dinámicas, movimientos repetitivos de miembros superiores), biológico (microorganismos post-pandémicos), psicolaboral (demandas cuantitativas, cualitativas, organizacionales), visual y cardiometabólico.

2. PRUEBAS COMPLEMENTARIAS SUGERIDAS:

Seguimiento anual: visiometría.

3. FRECUENCIA EVALUACIÓN MEDICA OCUPACIONAL SUGERIDA:

Anual.

B. RECOMENDACIONES PREVENTIVAS (FOMENTO DE LA SALUD):

1. GENERALES (AUTOCUIDADO DEL TRABAJADOR):

Se recomienda impulsar los estilos de vida saludable.

Se recomienda el autocontrol del peso corporal para desfavorecer su aumento.

2 de 2 LABORALES (CUIDADO DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO):

Se recomienda el control de la ergonomía visual.

Se recomienda uso de compresión elástica en miembros inferiores para las posturas mantenidas (>2 horas).

Se recomienda la implementación de pausas saludables cuando asuma posturas corporales mantenidas (>2 horas) o movimientos repetitivos mantenidos de miembros superiores (>1 hora).

C. INTERVENCIÓN PRECOZ DE ENFERMEDADES:

1. ¿PRESENTA ALGUNA CONDICION DE SALUD QUE AFECTA DIRECTAMENTE SU CAPACIDAD LABORAL ACTUAL ANTE EL PERFIL DE CARGO?:

No.

2. ¿REQUIERE USO PERMANENTE DE LENTES PARA LAS TAREAS RUTINARIAS EN EL TRABAJO?:

Sí.

3. CONSIDERACIONES PARA MANEJO Y SEGUIMIENTO A PATOLOGIAS:

a. Requiere control optométrico regular para desorden antiguo del ámbito visual que al presente viene ópticamente intervenido por lo que no representa afectación directa en la funcionalidad visual actual ante las demandas rutinarias del perfil de cargo asignado; todos los esfuerzos visuales en el trabajo le exigen el uso efectivo de lentes de corrección refractiva.

b. Requiere control médico regular por EPS para patologías crónicas de los ámbitos cardiovascular y metabólico que no están generando afectación directa en la funcionalidad corporal actual ante las demandas rutinarias del perfil de cargo asignado por permanecer bajo intervención terapéutica.

c. Ameritaría en un futuro atención médica eventual para patología crónica episódica del ámbito neuro-vascular que no está representando afectación directa en la funcionalidad corporal actual ante las demandas rutinarias del perfil de cargo asignado por venir ahora en aparente condición clínica asintomática estable.

d. Presenta condición musculoesquelética degenerativa del segmento lumbar que no está generando limitación directa en la flexibilidad funcional actual del segmento anatómico ante las demandas rutinarias del perfil de cargo asignado por venir ahora en aparente condición clínica modulada estable.

4. ¿RECOMENDACIONES RESTRICTIVAS? (CONTROL DE COMPLICACIONES, CONTROL DE SECUELAS):

No.

RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
No.	SATISFACTORIO

	
PROFESIONAL: Leonardo Ballesteros Aguirre	PACIENTE: MARY LUZ CARDONA DUQUE
MEDICO OCUPACIONAL	Documento: Cédula de ciudadanía: 52408355
Licencia: SST 1259/15	
Especialista en: SALUD OCUPACIONAL, GERENCIA Y CONTROL DE RIESGOS	
Registro: MEDICO 360/99	

DECLARACION DEL TRABAJADOR: Toda la información recolectada en esta historia clínica ocupacional es verídica y sin omisiones acerca de algún dato relevante de mis antecedentes personales y ocupacionales que pudieran influir sobre mi estado de salud actual. Así mismo, estoy enterado (a) de que la efectividad de las recomendaciones médicas recibidas de parte del profesional médico depende de mi correcto cumplimiento.

DECLARACION DEL MEDICO OCUPACIONAL: El concepto médico de aptitud laboral que se genere es con base en la historia clínica ocupacional del evaluado(a), la cual tiene carácter confidencial y su manejo está regulado por la Resolución 2346 de 2007, la Resolución 1918 de 2009 y la Resolución 839 de 2017.



NOMBRE DEL PACIENTE	LUZ DRELLER GRAJALES SERNA	GENERO	FEMENINO
DOCUMENTO	CC 66963426	EDAD	42 AÑO(S) 11 MES(ES) 15 DÍAS
ENTIDAD	CONSAGRACION SIERVAS DE CRISTO SACERDOTE	OCUPACION	FORMADORA
DIRECCIÓN	CARRERA 3 D NORTE # 19 A 08	MUNICIPIO	CARTAGO

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Información General Fecha de Exámen: 2025-02-18 07:53:32

Empresa Contratante
CONSAGRACION SIERVAS DE CRISTO
SACERDOTE

Ciudad
CARTAGO

Cargo A Desempeñar
EDUCADORA

Conceptos de Evaluación Médica Ocupacional

INGRESO =
OSTEOMUSCULAR
Apto Para Laborar

Laboratorios

Exámenes
OPTOMETRIA

Estado
ANORMAL

Recomendaciones

9. Uso de lentes, 15. Sistema de vigilancia epidemiológica ergonomica, 17. Sistema de vigilancia epidemiológica visual, 20. Sistema de vigilancia epidemiológica psicosocial

Observaciones

CUMPLE PERFIL PARA EL CARGO

Remisión A EPS

No

Remisión A ARL

No

La presente certificación se expide con base en la Historia Clínica ocupacional del trabajador la cual tiene carácter confidencial y su manejo está regulado por la Resolución 2346 de 2007 y 1918 de 2009.

MEDICO



ASPIRANTE O TRABAJADOR

Luz D
Grajales

PROFESIONAL : JORGE ENRIQUE VÁSQUEZ VANEGAS

ESPECIALIDAD : MEDICO LABORAL

REGISTRO MEDICO : RM 251698/6138 DEL 25/05/2016

NOMBRE : LUZ DRELLER GRAJALES SERNA

DOCUMENTO : 66963426

1 de 2

Fecha Impresión:
27/02/2025 06:05:22 pm

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL



Entidad Evaluadora: Laborales SAS - Leonardo Ballesteros Aguirre	NIT: 901369578	Teléfono:
Código de habilitación: 761471215701	Correo: leonardob@laboralesl.com	Sede: Laborales SAS
Fecha del Exámen: 27/02/2025 10:36	Fecha Atención: 27/02/2025 10:23	Tipo(s) de evaluación: PRE-INGRESO / INGRESO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR
Exámenes: EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR		

DATOS PERSONALES



Nombres: DANIELA		Apellidos: VELEZ SALAZAR
Tipo Documento: Cédula de ciudadanía		Nro Documento: 1010015738
Fecha Nacimiento: 1996-02-09	Edad: 29 años	Sexo: Femenino
Dirección: MZ 2 CASA 14		
Pensiones:		

INFORMACIÓN EMPRESA

Empresa: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE

Empresa Misión: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE

Cargo: FORMADORA	Perfil Biológico:	Factores de Riesgo:	Medidas de Protección:
------------------	-------------------	---------------------	------------------------

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Concepto	INGRESO SIN RESTRICCIONES
Concepto al Énfasis	
OSTEOMUSCULAR	

Procedimientos Realizados

✓ EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR	
---	--

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

	RECOMENDACIONES	RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	No aplica.	No aplica.	NO REALIZADAS - NO APORTADAS

EXAMEN MÉDICO

VIGILANCIA MÉDICA DEL TRABAJADOR(A) (PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD):

A. DETECCIÓN TEMPRANA Y CONTROL DE FACTORES DE RIESGO RELEVANTES PARA LA SALUD EN EL TRABAJO:

1. ASPECTOS SUSCEPTIBLES DE SEGUIMIENTO EN EL TIEMPO A TRAVÉS DE SISTEMAS DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA:

Biomecánico (posturas forzadas estáticas y dinámicas, movimientos repetitivos de miembros superiores), biológico (microorganismos post-pandémicos), psicolaboral (demandas cuantitativas, cualitativas, organizacionales), visual y cardiometabólico.

2. PRUEBAS COMPLEMENTARIAS SUGERIDAS:

Ingreso: visiometría.

Seguimiento anual: visiometría.

3. FRECUENCIA EVALUACIÓN MEDICA OCUPACIONAL SUGERIDA:

Anual.

B. RECOMENDACIONES PREVENTIVAS (FOMENTO DE LA SALUD):

1. GENERALES (AUTOCUIDADO DEL TRABAJADOR):

Se recomienda impulsar los estilos de vida saludable.

2 de 2
Se recomienda reducir el peso corporal por exceso de éste.

2. LABORALES (CUIDADO DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO):

Se recomienda el control de la ergonomía visual.

Se recomienda uso de compresión elástica en miembros inferiores para las posturas mantenidas (>2 horas).

Se recomienda la implementación de pausas saludables cuando asuma posturas corporales mantenidas (>2 horas) o movimientos repetitivos mantenidos de miembros superiores (>1 hora).

C. INTERVENCIÓN PRECOZ DE ENFERMEDADES:

1. ¿PRESENTA ALGUNA CONDICION DE SALUD QUE AFECTA DIRECTAMENTE SU CAPACIDAD LABORAL ACTUAL ANTE EL PERFIL DE CARGO?:

No.

2. ¿REQUIERE USO PERMANENTE DE LENTES PARA LAS TAREAS RUTINARIAS EN EL TRABAJO?:

No.

3. CONSIDERACIONES PARA MANEJO Y SEGUIMIENTO A PATOLOGIAS:

Ameritaria atención integral en salud por EPS para desorden crónico por exceso del peso corporal que no está generando afectación directa en la funcionalidad corporal actual ante las demandas rutinarias del perfil de cargo pautado; sin embargo, debería mantenerse controlado en el tiempo para minimizar el riesgo de detrimento futuro en la salud global de la colaboradora por representar condición promotora de patologías del ámbito cardiometabólico.

4. ¿RECOMENDACIONES RESTRICTIVAS? (CONTROL DE COMPLICACIONES, CONTROL DE SECUELAS):

No.

RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
No.	SIN RESTRICCIONES

	
PROFESIONAL: Leonardo Ballesteros Aguirre	PACIENTE: DANIELA VELEZ SALAZAR
MEDICO OCUPACIONAL	Documento: Cédula de ciudadanía: 1010015738
Licencia: SST 1259/15	
Especialista en: SALUD OCUPACIONAL, GERENCIA Y CONTROL DE RIESGOS	
Registro: MEDICO 360/99	

DECLARACION DEL TRABAJADOR: Toda la información recolectada en esta historia clínica ocupacional es verídica y sin omisiones acerca de algún dato relevante de mis antecedentes personales y ocupacionales que pudieran influir sobre mi estado de salud actual. Así mismo, estoy enterado (a) de que la efectividad de las recomendaciones médicas recibidas de parte del profesional médico depende de mi correcto cumplimiento.

DECLARACION DEL MEDICO OCUPACIONAL: El concepto médico de aptitud laboral que se genere es con base en la historia clínica ocupacional del evaluado(a), la cual tiene carácter confidencial y su manejo está regulado por la Resolución 2346 de 2007, la Resolución 1918 de 2009 y la Resolución 839 de 2017.

1 de 2

Fecha Impresión:
22/12/2024 10:41:18 pm

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL



Entidad Evaluadora: Laborales SAS - Leonardo Ballesteros Aguirre

NIT: 901369578

Teléfono:

Código de habilitación: 761471215701

Correo: leonardob@laboralesl.com

Sede: Laborales SAS

Fecha del Exámen: 18/12/2024 10:40

Fecha Atención: 18/12/2024 10:23

Tipo(s) de evaluación: PERIODICA PROGRAMADA CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

Exámenes: EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

DATOS PERSONALES



Nombres: NATALIA

Apellidos: CIFUENTES CHIQUITO

Tipo Documento: Cédula de ciudadanía

Nro Documento: 1112775375

Fecha Nacimiento: 1992-02-11

Edad: 32 años

Sexo: Femenino

Dirección: CRA 4 E # 21 B 27

Pensiones:

INFORMACIÓN EMPRESA

Empresa: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE

Empresa Misión: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE

Cargo: FORMADORA

Perfil Biológico:

Factores de Riesgo:

Medidas de Protección:

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Concepto

PERIODICO SATISFACTORIO

Concepto al Énfasis

OSTEOMUSCULAR

Procedimientos Realizados

✓ EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

RECOMENDACIONES

RESTRICCIONES

INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO

PRUEBAS COMPLEMENTARIAS

No aplica.

No aplica.

NO REALIZADAS - NO APORTADAS

EXAMEN MÉDICO

VIGILANCIA MÉDICA DEL TRABAJADOR(A) (PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD):

A. DETECCIÓN TEMPRANA Y CONTROL DE FACTORES DE RIESGO RELEVANTES PARA LA SALUD EN EL TRABAJO:

1. ASPECTOS SUSCEPTIBLES DE SEGUIMIENTO EN EL TIEMPO A TRAVÉS DE SISTEMAS DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA:

Biomecánico (posturas forzadas estáticas y dinámicas, movimientos repetitivos de miembros superiores), biológico (microorganismos post-pandémicos), psicolaboral (demandas cuantitativas, cualitativas, organizacionales) y visual.

2. PRUEBAS COMPLEMENTARIAS SUGERIDAS:

Seguimiento anual: visiometría.

3. FRECUENCIA EVALUACIÓN MEDICA OCUPACIONAL SUGERIDA:

Anual.

B. RECOMENDACIONES PREVENTIVAS (FOMENTO DE LA SALUD):

1. GENERALES (AUTOCUIDADO DEL TRABAJADOR):

Se recomienda impulsar los estilos de vida saludable.

Se recomienda el autocontrol del peso corporal para desfavorecer su aumento.

2 de 2

LABORALES (CUIDADO DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO):

Se recomienda el control de la ergonomía visual.

Se recomienda uso de compresión elástica en miembros inferiores para las posturas mantenidas (>2 horas).

Se recomienda la implementación de pausas saludables cuando asuma posturas corporales mantenidas (>2 horas) o movimientos repetitivos mantenidos de miembros superiores (>1 hora).

C. INTERVENCIÓN PRECOZ DE ENFERMEDADES:

1. ¿PRESENTA ALGUNA CONDICION DE SALUD QUE AFECTA DIRECTAMENTE SU CAPACIDAD LABORAL ACTUAL ANTE EL PERFIL DE CARGO?:

No.

2. ¿REQUIERE USO PERMANENTE DE LENTES PARA LAS TAREAS RUTINARIAS EN EL TRABAJO?:

Sí.

3. CONSIDERACIONES PARA MANEJO Y SEGUIMIENTO A PATOLOGIAS:

Requiere control optométrico regular para desorden antiguo del ámbito visual que al presente viene ópticamente intervenido por lo que no representa afectación directa en la funcionalidad visual actual ante las demandas rutinarias del perfil de cargo asignado; todos los esfuerzos visuales en el trabajo le exigen el uso efectivo de lentes de corrección refractiva.

4. ¿RECOMENDACIONES RESTRICTIVAS? (CONTROL DE COMPLICACIONES, CONTROL DE SECUELAS):

No.

RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
No.	SATISFACTORIO

	
PROFESIONAL: Leonardo Ballesteros Aguirre	PACIENTE: NATALIA CIFUENTES CHIQUITO
MEDICO OCUPACIONAL	Documento: Cédula de ciudadanía: 1112775375
Licencia: SST 1259/15	
Especialista en: SALUD OCUPACIONAL, GERENCIA Y CONTROL DE RIESGOS	
Registro: MEDICO 360/99	

DECLARACION DEL TRABAJADOR: Toda la información recolectada en esta historia clínica ocupacional es verídica y sin omisiones acerca de algún dato relevante de mis antecedentes personales y ocupacionales que pudieran influir sobre mi estado de salud actual. Así mismo, estoy enterado (a) de que la efectividad de las recomendaciones médicas recibidas de parte del profesional médico depende de mi correcto cumplimiento.

DECLARACION DEL MEDICO OCUPACIONAL: El concepto médico de aptitud laboral que se genere es con base en la historia clínica ocupacional del evaluado(a), la cual tiene carácter confidencial y su manejo está regulado por la Resolución 2346 de 2007, la Resolución 1918 de 2009 y la Resolución 839 de 2017.

Buena Salud Ocupacional S.A.S
Nit. 900757109-8 Carrera 3 # 12-28. Cartago - Valle
Telefono: (2) 2102951 - 3012226448



NOMBRE DEL PACIENTE	MARIA JUDITH MOSQUERA MOSQUERA	GENERO	FEMENINO
DOCUMENTO	CC 28019940	EDAD	57 AÑO(S) 7 MES(ES) 1 DIAS
ENTIDAD	CONSAGRACION SIERVAS DE CRISTO SACERDOTE	OCUPACION	MANIPULADORA DE ALIMENTOS
DIRECCIÓN	CALLE 5 BIS # 10 A 63	MUNICIPIO	CARTAGO

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Información General Fecha de Exámen: 2025-02-12 08:51:54

Empresa Contratante
CONSAGRACION SIERVAS DE CRISTO SACERDOTE

Ciudad
CARTAGO

Cargo A Desempeñar
MANIPULADORA DE ALIMENTOS

Conceptos de Evaluación Médica Ocupacional

MANIPULACION DE ALIMENTOS	INGRESO - OSTEOMUSCULAR
Apto	Apto Para Laborar

Laboratorios

Exámenes	Estado
KOH, FROTIS Y COPROLOGICO	NORMAL

Recomendaciones

1. Dieta, 2. Ejercicio, 4. Higiene postural, 9. Uso de lentes, 12. Valoración nutrición, 15. Sistema de vigilancia epidemiológica ergonomica, 16. Sistema de vigilancia epidemiológica biologica, 17. Sistema de vigilancia epidemiológica visual, 20. Sistema de vigilancia epidemiológica psicosocial

Observaciones

CUMPLE PERFIL PARA EL CARGO

Remisión A EPS
No

Remisión A ARL
No

La presente certificación se expide con base en la Historia Clínica ocupacional del trabajador la cual tiene carácter confidencial y su manejo está regulado por la Resolución 2346 del 2007 y 1918 de 2009.

MEDICO



ASPIRANTE O TRABAJADOR

Maria J

PROFESIONAL : JORGE ENRIQUE VÁSQUEZ VANEGAS
ESPECIALIDAD : MEDICO LABORAL
REGISTRO MEDICO : RM 251698/6138 DEL 25/05/2016

NOMBRE : MARIA JUDITH MOSQUERA MOSQUERA
DOCUMENTO : 28019940

Entidad Evaluadora: Laborales SAS - Leonardo Ballesteros Aguirre		NIT: 901369578	Teléfono:
Código de habilitación: 761471215701		Correo: leonardob@laboralesl.com	Sede: Laborales SAS
Fecha del Exámen: 22/07/2025 15:34	Fecha Atención: 22/07/2025 15:14	Tipo(s) de evaluación: PRE-INGRESO / INGRESO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR	
Exámenes: EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR			

DATOS PERSONALES



Nombres: CLAUDIA MILENA		Apellidos: GONZALEZ GIRALDO
Tipo Documento: Cédula de ciudadanía		Nro Documento: 24399002
Fecha Nacimiento: 1985-03-19	Edad: 40 años	Sexo: Femenino
Dirección: MZ 4 CASA 25		
Pensiones: COLPENSIONES		

INFORMACIÓN EMPRESA

Empresa: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE

Empresa Misión: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE

Cargo: PSICOLOGA	Perfil Biológico:	Factores de Riesgo:	Medidas de Protección:
------------------	-------------------	---------------------	------------------------

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Concepto	PREINGRESO SIN RESTRICCIONES
Concepto al Énfasis	
OSTEOMUSCULAR	

Procedimientos Realizados

✓ EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR	
---	--

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

	RECOMENDACIONES	RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	No aplica.	No aplica.	NO REALIZADAS - NO APORTADAS

EXAMEN MÉDICO

I. ¿REQUIERE RESTRICCIONES LABORALES? (Medidas protectoras que impiden o condicionan actividades para el desempeño del trabajador ante el perfil de cargo – Resolución 1843/2025): NO.

II. ¿AMERITA RECOMENDACIONES MEDICO-LABORALES? (Sugerencias no restrictivas para el adecuado desempeño del trabajador ante las actividades del perfil de cargo – Resolución 1843/2025): SÍ.

DETALLE:

Se recomienda impulsar los estilos de vida saludable.

Se recomienda el control de la ergonomía visual; los esfuerzos visuales lejanos y de discriminación de detalles en el trabajo le exigen mantener el uso permanente ya instaurado de lentes de corrección refractiva.

Se recomienda uso de compresión elástica en miembros inferiores para las posturas mantenidas (>2 horas).

Se recomienda la implementación de pausas saludables cuando asuma posturas corporales mantenidas (>2 horas) o movimientos repetitivos mantenidos de miembros superiores (>1 hora).

Podría incluirse en sistemas de vigilancia epidemiológica de tipo biomecánico, psicolaboral y visual.

Debe utilizar los elementos de protección personal que puedan aplicar para las diferentes tareas (rutinarias o no) dentro de su perfil de cargo.

III. ¿TIENE RECOMENDACIONES MEDICO-TERAPEUTICAS? (Indicaciones previas a la evaluación médica ocupacional, emitidas en el marco de alguna atención o rehabilitación en salud por parte del talento humano tratante - Resolución 1843/2025): NO.

COMENTARIOS:

Con base en los recursos clínicos disponibles al momento de la presente evaluación (no se aportaron pruebas complementarias), además de la información conocida por parte de este servicio de medicina ocupacional acerca del perfil de cargo pautado, no se identificaron condiciones de salud que estén afectando directamente su capacidad laboral actual ante las demandas rutinarias del mismo; por lo tanto, se asume que puede cumplir con los requerimientos físicos y psico-sociales para desempeñarse en su trabajo.

De acuerdo con los requerimientos funcionales del cargo y la exposición laboral esperada, podría sugerirse la toma de visiometría como prueba complementaria idónea de ingreso para el caso.

De acuerdo con los requerimientos funcionales del cargo y la exposición laboral informada a factores de riesgo laboral, podría sugerirse la toma de visiometría como prueba complementaria idónea de seguimiento periódico anual para el caso.

RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
No requiere.	SIN RESTRICCIONES

	
PROFESIONAL: Leonardo Ballesteros Aguirre	PACIENTE: CLAUDIA MILENA GONZALEZ GIRALDO
MEDICO OCUPACIONAL	Documento: Cédula de ciudadanía: 24399002
Licencia: SST 1259/15	
Especialista en: SALUD OCUPACIONAL, GERENCIA Y CONTROL DE RIESGOS	
Registro: MEDICO 360/99	

DECLARACION DEL TRABAJADOR: Toda la información entregada en esta historia clínica ocupacional es verídica y sin omisiones acerca de algún dato relevante de mis antecedentes personales y ocupacionales que pudieran influir sobre mi estado de salud actual. Así mismo, estoy enterado (a) de que la efectividad de las recomendaciones médicas recibidas por parte del profesional médico depende de mi correcto cumplimiento.

DECLARACION DEL MEDICO OCUPACIONAL: La información recopilada en esta historia clínica ocupacional tiene carácter confidencial y su manejo, junto con el concepto médico ocupacional que se genere de ella, están regulados por la Resolución 1843 de 2025.

1 de 2

Fecha Impresión:
24/07/2025 06:42:32 pm

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL



Entidad Evaluadora: Laborales SAS - Leonardo Ballesteros Aguirre

NIT: 901369578

Teléfono:

Código de habilitación: 761471215701

Correo: leonardob@laboralesl.com

Sede: Laborales SAS

Fecha del Exámen: 22/07/2025 15:19

Fecha Atención: 22/07/2025 15:11

Tipo(s) de evaluación: PRE-INGRESO / INGRESO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

Exámenes: EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

DATOS PERSONALES



Nombres: GERALDINE

Apellidos: RANGEL OSORIO

Tipo Documento: Cédula de ciudadanía

Nro Documento: 1112780850

Fecha Nacimiento: 1994-01-06

Edad: 31 años

Sexo: Femenino

Dirección: TV 5 # 16-58 PISO 2

Pensiones: COLPENSIONES

INFORMACIÓN EMPRESA

Empresa: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE

Empresa Misión: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE

Cargo: TRABAJADORA SOCIAL

Perfil Biológico:

Factores de Riesgo:

Medidas de Protección:

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Concepto

PREINGRESO SIN RESTRICCIONES

Concepto al Énfasis

OSTEOMUSCULAR

Procedimientos Realizados

✓ EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

RECOMENDACIONES

RESTRICCIONES

INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO

PRUEBAS COMPLEMENTARIAS

No aplica.

No aplica.

NO REALIZADAS - NO APORTADAS

EXAMEN MÉDICO

I. ¿REQUIERE RESTRICCIONES LABORALES? (Medidas protectoras que impiden o condicionan actividades para el desempeño del trabajador ante el perfil de cargo – Resolución 1843/2025): NO.

II. ¿AMERITA RECOMENDACIONES MEDICO-LABORALES? (Sugerencias no restrictivas para el adecuado desempeño del trabajador ante las actividades del perfil de cargo – Resolución 1843/2025): SÍ.

DETALLE:

Se recomienda impulsar los estilos de vida saludable.

Se recomienda el autocontrol del peso corporal para desfavorecer su aumento.

Se recomienda el control de la ergonomía visual.

Se recomienda uso de compresión elástica en miembros inferiores para las posturas mantenidas (>2 horas).

Se recomienda la implementación de pausas saludables cuando asuma posturas corporales mantenidas (>2 horas) o movimientos repetitivos mantenidos de miembros superiores (>1 hora).

Podría incluirse en sistemas de vigilancia epidemiológica de tipo biomecánico, psicolaboral y visual.

Debe utilizar los elementos de protección personal que puedan aplicar para las diferentes tareas (rutinarias o no) dentro de su perfil de cargo.

III. ¿TIENE RECOMENDACIONES MEDICO-TERAPEUTICAS? (Indicaciones previas a la evaluación médica ocupacional, emitidas en el marco de alguna atención o rehabilitación en salud por parte del talento humano tratante - Resolución 1843/2025): NO.

Con base en los recursos clínicos disponibles al momento de la presente evaluación (no se aportaron pruebas complementarias), además de la información conocida por parte de este servicio de medicina ocupacional acerca del perfil de cargo pautado, no se identificaron condiciones de salud que estén afectando directamente su capacidad laboral actual ante las demandas rutinarias del mismo; por lo tanto, se asume que puede cumplir con los requerimientos físicos y psico-sociales para desempeñarse en su trabajo.

De acuerdo con los requerimientos funcionales del cargo y la exposición laboral esperada, podría sugerirse la toma de visiometría como prueba complementaria idónea de ingreso para el caso.

De acuerdo con los requerimientos funcionales del cargo y la exposición laboral informada a factores de riesgo laboral, podría sugerirse la toma de visiometría como prueba complementaria idónea de seguimiento periódico anual para el caso.

RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
No requiere.	SIN RESTRICCIONES

	
PROFESIONAL: Leonardo Ballesteros Aguirre	PACIENTE: GERALDINE RANGEL OSORIO
MEDICO OCUPACIONAL	Documento: Cédula de ciudadanía: 1112780850
Licencia: SST 1259/15	
Especialista en: SALUD OCUPACIONAL, GERENCIA Y CONTROL DE RIESGOS	
Registro: MEDICO 360/99	

DECLARACION DEL TRABAJADOR: Toda la información entregada en esta historia clínica ocupacional es verídica y sin omisiones acerca de algún dato relevante de mis antecedentes personales y ocupacionales que pudieran influir sobre mi estado de salud actual. Así mismo, estoy enterado (a) de que la efectividad de las recomendaciones médicas recibidas por parte del profesional médico depende de mi correcto cumplimiento.

DECLARACION DEL MEDICO OCUPACIONAL: La información recopilada en esta historia clínica ocupacional tiene carácter confidencial y su manejo, junto con el concepto médico ocupacional que se genere de ella, están regulados por la Resolución 1843 de 2025.

Entidad Evaluadora: Laborales SAS - Leonardo Ballesteros Aguirre		NIT: 901369578	Teléfono:
Código de habilitación: 761471215701		Correo: leonardob@laboralesl.com	Sede: Laborales SAS
Fecha del Exámen: 22/07/2025 16:46	Fecha Atención: 22/07/2025 16:41	Tipo(s) de evaluación: PRE-INGRESO / INGRESO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR	
Exámenes: EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR			

DATOS PERSONALES



Nombres: JOSE ALEXANDER		Apellidos: BEDOYA AGUDELO
Tipo Documento: Cédula de ciudadanía		Nro Documento: 1112626020
Fecha Nacimiento: 1991-10-28	Edad: 33 años	Sexo: Masculino
Dirección: CL 10 # 364		
Pensiones: PORVENIR		

INFORMACIÓN EMPRESA

Empresa: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE

Empresa Misión: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE

Cargo: GESTOR DE CASO	Perfil Biológico:	Factores de Riesgo:	Medidas de Protección:
-----------------------	-------------------	---------------------	------------------------

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Concepto	PREINGRESO SIN RESTRICCIONES
Concepto al Énfasis	
OSTEOMUSCULAR	

Procedimientos Realizados

☒ EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR	
---	--

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

	RECOMENDACIONES	RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	No aplica.	No aplica.	NO REALIZADAS - NO APORTADAS

EXAMEN MÉDICO

I. ¿REQUIERE RESTRICCIONES LABORALES? (Medidas protectoras que impiden o condicionan actividades para el desempeño del trabajador ante el perfil de cargo – Resolución 1843/2025): NO.

II. ¿AMERITA RECOMENDACIONES MEDICO-LABORALES? (Sugerencias no restrictivas para el adecuado desempeño del trabajador ante las actividades del perfil de cargo – Resolución 1843/2025): SÍ.

DETALLE:

Se recomienda impulsar los estilos de vida saludable.

Se recomienda reducir el peso corporal por exceso de éste.

Se recomienda el control de la ergonomía visual; los esfuerzos visuales lejanos y de discriminación de detalles en el trabajo le exigen mantener el uso permanente ya instaurado de lentes de corrección refractiva.

Se recomienda uso de compresión elástica en miembros inferiores para las posturas mantenidas (>2 horas).

Se recomienda la implementación de pausas saludables cuando asuma posturas corporales mantenidas (>2 horas) o movimientos repetitivos mantenidos de miembros superiores (>1 hora).

Podría incluirse en sistemas de vigilancia epidemiológica de tipo biomecánico, psicolaboral, visual y cardiometabólico.

Debe utilizar los elementos de protección personal que puedan aplicar para las diferentes tareas (rutinarias o no) dentro de su perfil de cargo.

III. ¿TIENE RECOMENDACIONES MEDICO-TERAPEUTICAS? (Indicaciones previas a la evaluación médica ocupacional, emitidas en el marco de alguna atención o rehabilitación en

2 de 2
salud por parte del talento humano tratante - Resolución 1843/2025): NO.

IV. COMENTARIOS:

Con base en los recursos clínicos disponibles al momento de la presente evaluación (no se aportaron pruebas complementarias), además de la información conocida por parte de este servicio de medicina ocupacional acerca del perfil de cargo pautado, no se identificaron condiciones de salud que estén afectando directamente su capacidad laboral actual ante las demandas rutinarias del mismo; por lo tanto, se asume que puede cumplir con los requerimientos físicos y psico-sociales para desempeñarse en su trabajo.

De acuerdo con los requerimientos funcionales del cargo y la exposición laboral esperada, podría sugerirse la toma de visiometría como prueba complementaria idónea de ingreso para el caso.

De acuerdo con los requerimientos funcionales del cargo y la exposición laboral informada a factores de riesgo laboral, podría sugerirse la toma de visiometría como prueba complementaria idónea de seguimiento periódico anual para el caso.

RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
No requiere.	SIN RESTRICCIONES

	
PROFESIONAL: Leonardo Ballesteros Aguirre	PACIENTE: JOSE ALEXANDER BEDOYA AGUDELO
MEDICO OCUPACIONAL	Documento: Cédula de ciudadanía: 1112626020
Licencia: SST 1259/15	
Especialista en: SALUD OCUPACIONAL, GERENCIA Y CONTROL DE RIESGOS	
Registro: MEDICO 360/99	

DECLARACION DEL TRABAJADOR: Toda la información entregada en esta historia clínica ocupacional es verídica y sin omisiones acerca de algún dato relevante de mis antecedentes personales y ocupacionales que pudieran influir sobre mi estado de salud actual. Así mismo, estoy enterado (a) de que la efectividad de las recomendaciones médicas recibidas por parte del profesional médico depende de mi correcto cumplimiento.

DECLARACION DEL MEDICO OCUPACIONAL: La información recopilada en esta historia clínica ocupacional tiene carácter confidencial y su manejo, junto con el concepto médico ocupacional que se genere de ella, están regulados por la Resolución 1843 de 2025.

Fecha Impresión:
28/07/2025 05:17:42 pm

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL



Entidad Evaluadora: Laborales SAS - Leonardo Ballesteros Aguirre

NIT: 901369578

Código de habilitación: 761471215701

Correo: leonardob@laboralesl.com

Teléfono:

Sede: Laborales SAS

Fecha del Examen: 28/07/2025 16:47

Fecha Atención: 28/07/2025 16:26

Tipo(s) de evaluación: PRE-INGRESO / INGRESO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

Exámenes: EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

DATOS PERSONALES



Nombres: MARIA VICTORIA

Tipo Documento: Cédula de ciudadanía

Fecha Nacimiento: 1972-12-17

Dirección: CRA 10 NORTE # 16B 57

Pensiones: COLPENSIONES

Edad: 52 años

Apellidos: CARDONA MONTOYA

Nro Documento: 52066459

Sexo: Femenino

INFORMACIÓN EMPRESA

Empresa: PARTICULAR

Empresa Misión: PARTICULAR

Cargo: PSICOLOGA

Perfil Biológico:

Factores de Riesgo:

Medidas de Protección:

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Concepto SIN RESTRICCIONES

Concepto al Énfasis

OSTEOMUSCULAR

Procedimientos Realizados

✓ EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

RECOMENDACIONES

RESTRICCIONES

INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO

PRUEBAS COMPLEMENTARIAS

No aplica

No aplica

NO REALIZADAS - NO APORTADAS

EXAMEN MÉDICO

I. ¿REQUIERE RESTRICCIONES LABORALES? (Medidas protectoras que impiden o condicionan actividades para el desempeño del trabajador ante el perfil de cargo - Resolución 1843/2025): NO.

II. ¿AMERITA RECOMENDACIONES MEDICO-LABORALES? (Sugerencias no restrictivas para el adecuado desempeño del trabajador ante las actividades del perfil de cargo - Resolución 1843/2023): SI.

DETALLE:

Se recomienda impulsar los estilos de vida saludable.

Se recomienda el control de la ergonomía visual; los esfuerzos visuales cercanos rutinarios en el trabajo se ven mejorados con el uso no permanente ya instaurado de lentes de corrección refractiva; los esfuerzos visuales lejanos no rutinarios en el trabajo le exigen mantener el uso permanente ya instaurado de lentes de corrección refractiva.

Se recomienda uso de compresión elástica en miembros inferiores para las pautas mantenidas (>2 horas).

Se recomienda la implementación de pausas saludables cuando asuma posturas corporales mantenidas (>2 horas) o movimientos repetitivos mantenidos de miembros superiores (>1 hora).

Puede incluirse en sistemas de vigilancia epidemiológica de tipo biomecánico, psicolaboral, visual y cardiometabólico.

Debe utilizar los elementos de protección personal que apliquen para las diferentes tareas (rutinarias o no) dentro de su perfil de cargo.

III. ¿TIENE RECOMENDACIONES MEDICO-TERAPEUTICAS? (Indicaciones previas a la evaluación médica ocupacional, emitidas en el marco de alguna atención o rehabilitación en salud por parte del talento humano tratante - Resolución 1843/2025): SI.

2 de 2

Tiene recomendado control médico regular por EPS para patología crónica del ámbito endocrinológico, la cual debe mantenerse intervenida en el tiempo para minimizar el riesgo de detrimento futuro en la salud global de la colaboradora.

IV. COMENTARIOS:

Con base en los recursos clínicos disponibles al momento de la presente evaluación (no se aportaron pruebas complementarias), además de la información conocida por parte de este servicio de medicina ocupacional acerca del perfil de cargo pautado, no se identificaron condiciones de salud que estén afectando directamente su capacidad laboral actual ante las demandas rutinarias del mismo; por lo tanto, se asume que puede cumplir con los requerimientos físicos y psico-sociales para desempeñarse en su trabajo.

De acuerdo con los requerimientos funcionales del cargo y la exposición laboral informada a factores de riesgo laboral, podría sugerirse la toma de visimetría como prueba complementaria idónea de seguimiento periódico anual para el caso.

RESTRICCIONES

No requiere.

INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO

SIN RESTRICCIONES



PROFESIONAL: Leonardo Ballesteros Aguirre

MEDICO OCUPACIONAL

Experiencia: SST 1259/15

Especialista en: SALUD OCUPACIONAL, GERENCIA Y CONTROL DE RIESGOS

Registro: MEDICO 260.99



PACIENTE: MARIA VICTORIA CARDONA MONTOYA

Documento: Cédula de ciudadanía: 52066459

DECLARACION DEL TRABAJADOR: Toda la información entregada en esta historia clínica ocupacional es verídica y sin omisiones acerca de algún dato relevante de mis antecedentes personales y ocupacionales que pudieran influir sobre mi estado de salud actual. Así mismo, estoy enterado (a) de que la efectividad de las recomendaciones médicas recibidas por parte del profesional médico depende de mi correcto cumplimiento.

DECLARACION DEL MEDICO OCUPACIONAL: La información recopilada en esta historia clínica ocupacional tiene carácter confidencial y su manejo, junto con el concepto médico ocupacional que se genere de ella, están regulados por la Resolución 1843 de 2025.

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Entitas		Orden Servicio No.
2025-07-29	CARTAGO (Valle del Cauca)	Pre-Ingresa, Ocotomizar		1405799
Nombres y Apellidos		Identificación		Sexo
SUSANA SALAZAR CORREA		CC 1006291523		Femenino
Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh +	Peso	Índice Masa Corporal
2000-11-08	24 años	A+	56 kilogramos	21.88
Dirección Residencia		Talla		
CRA 2 #16-71		180 centímetros		
Cargos a desempeñar		Teléfonos		
NUTRICIONISTA		3126046039		
Empresa		Empresa Usaria		
Persona Natural		Persona Natural		



Exámenes complementarios no realizados.

Osteomuscular: Sin patologia osteomuscular aparente

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista

JOSE HUGO BEDOYA LOPEZ
Registro No.: 280-94
LSST: 114 de enero 7 de 2023

Firma del Usuario

SUSANA SALAZAR CORREA
CC.: 1006291523



RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

Fecha Emisión: 2025-07-29		Realizada en: CARTAGO (Valle del Cauca)		Tipo Evaluación - Énfasis: Pre-Ingreso, Osteomuscular		Crono Servicio No.: 1403799	
Nombres y Apellidos: SUSANA SALAZAR CORREA				Identificación: CC 1006291523		Sexo: Femenino	
Fecha Nacimiento: 2000-11-08	Edad: 24 años	Tipo sangre - Rh +: A+	Peso: 56 kilogramos	Talla: 160 centímetros	Indice Masa Corporal: 21.66		
EPS: SOS	ARL: - No Recuerda -		AFP: Colpensiones				
Cargo a desempeñar: NUTRICIONISTA		Empresa: Persona Natural		Empresa Usaria: Persona Natural			



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-07-29, el médico especialista JOSE HUGO BEDOYA LOPEZ generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiene Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

Otras Recomendaciones: SE REALIZÓ EXAMEN FÍSICO CON ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR. NO ENCONTRANDO HALLAZGOS QUE LE IMPIDAN SU LAVOR, SE DA RECOMENDACION DE USAR CONTINUAMENTE LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN SUMINISTRADOS POR LA EMPRESA, REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, CON ESTIRAMIENTO DE COLUMNA Y EXTREMIDADES. REPORTAR OPORTUNAMENTE CUALQUIER TIPO DE ACCIDENTE O INCIDENTE, QUE SE PRESENTE DURANTE SUS ACTIVIDADES LABORALES, CAPACITARSE EN HIGIENE POSTURAL Y MANEJO DE CARGAS, PROTECCIÓN AUDITIVA Y OCULAR, CONTROL MÉDICO OCUPACIONAL ANUAL, SE EDUCA SOBRE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, ACTIVIDAD FÍSICA REGULAR, NO CONSUMO DE CIGARRILLOS, ALUCINOGENOS NI LICOR, ACATAR Y RESPETAR LAS NORMAS DE LA EMPRESA Y CUIDAR LOS ELEMENTOS QUE LE ASIGNEN PARA EL DESEMPEÑO DE SUS FUNCIONES. La presente certificación se expide con base en la historia clínica ocupacional del trabajador la cual tiene carácter confidencial y su manejo está regulado por la resolución 2346 del 2007 y 0918 de 2009.

La empresa Persona Natural hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).



Emtido por:
JOSE HUGO BEDOYA LOPEZ
Registro No.: 290-04
LSST: 114 de enero 7 de 2022

Entregado por:
Persona Natural

Recibido por:
SUSANA SALAZAR CORREA
CC.: 1006291523
Fecha de recibido:

Entidad Evaluadora: Laborales SAS - Leonardo Ballesteros Aguirre		NIT: 901369578	Teléfono:
Código de habilitación: 761471215701		Correo: leonardob@laboralesl.com	Sede: Laborales SAS
Fecha del Exámen: 18/10/2024 09:39	Fecha Atención: 18/10/2024 09:23	Tipo(s) de evaluación: PRE-INGRESO / INGRESO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR	
Exámenes: EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR			

DATOS PERSONALES			
	Nombres: PAULA ANDREA		Apellidos: GOMEZ ARIAS
	Tipo Documento: Cédula de ciudadanía		Nro Documento: 31426495
	Fecha Nacimiento: 1978-05-08	Edad: 46 años	Sexo: Femenino
	Dirección: CL 21 B # 4 G 10		
	Pensiones:		

INFORMACIÓN EMPRESA			
Empresa: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE			
Empresa Misión: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE			
Cargo: AUXILIAR DE ENFERMERIA	Perfil Biológico:	Factores de Riesgo:	Medidas de Protección:
CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL			
Concepto	INGRESO SIN RESTRICCIONES		
Concepto al Énfasis			
OSTEOMUSCULAR			
Procedimientos Realizados			
✓ EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR			

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL			
	RECOMENDACIONES	RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
EXAMEN MÉDICO			
<p>VIGILANCIA MÉDICA DEL TRABAJADOR(A) (PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD):</p> <p>A. DETECCIÓN TEMPRANA Y CONTROL DE FACTORES DE RIESGO RELEVANTES PARA LA SALUD EN EL TRABAJO:</p> <p>1. ASPECTOS SUSCEPTIBLES DE SEGUIMIENTO EN EL TIEMPO A TRAVÉS DE SISTEMAS DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA:</p> <p>Biomecánico (posturas estáticas y dinámicas, movimientos repetitivos de miembros superiores), químico (contacto con sustancias antisépticas), biológico (microorganismos post-pandémicos), psicolaboral (demandas cuantitativas, cualitativas y organizacionales), visual y cardiometabólico.</p> <p>2. PRUEBAS COMPLEMENTARIAS SUGERIDAS:</p> <p>Seguimiento anual: visiometría.</p> <p>3. FRECUENCIA EVALUACIÓN MEDICA OCUPACIONAL SUGERIDA:</p> <p>Anual.</p> <p>B. RECOMENDACIONES PREVENTIVAS (FOMENTO DE LA SALUD):</p> <p>1. GENERALES (AUTOCUIDADO DEL TRABAJADOR):</p> <p>Se recomienda impulsar los estilos de vida saludable.</p> <p>2. LABORALES (CUIDADO DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO):</p> <p>Se recomienda el control de la ergonomía visual.</p> <p>Se recomienda uso de compresión elástica en miembros inferiores para las posturas mantenidas (>2 horas).</p> <p>Se recomienda la implementación de pausas saludables cuando asuma posturas corporales mantenidas (>2 horas) o movimientos repetitivos mantenidos de miembros superiores (>1 hora),</p>			

2 de 2
además de estrategias de variación postural durante las tareas con el propósito de prevenir cansancio muscular asimétrico en región lumbar.

C. INTERVENCIÓN PRECOZ DE ENFERMEDADES:

1. ¿PRESENTA ALGUNA CONDICION DE SALUD QUE AFECTA DIRECTAMENTE SU CAPACIDAD LABORAL ACTUAL ANTE EL PERFIL DE CARGO?:

No.

2. ¿REQUIERE USO PERMANENTE DE LENTES PARA LAS TAREAS RUTINARIAS EN EL TRABAJO?:

No.

3. CONSIDERACIONES PARA MANEJO Y SEGUIMIENTO A PATOLOGIAS:

a. Ameritaría adecuación de manejo optométrico para desorden del ámbito visual clínicamente sospechado durante la presente evaluación, el cual no representa afectación directa en la funcionalidad visual actual ante las demandas rutinarias del perfil de cargo pautado; los esfuerzos visuales cercanos en el trabajo se verían mejorados con el uso de lentes de corrección refractiva.

b. Es posible futura atención medica eventual para desorden sintomático cronicado en región lumbar, el cual no está generando limitación directa en la flexibilidad funcional actual del segmento anatómico ante las demandas rutinarias del perfil de cargo pautado por venir ahora en aparente condición clínica modulada.

c. Requiere continuar control médico especializado por EPS para desorden sintomático secuelar postquirúrgico del ámbito urogenital, el cual no está generando afectación directa en la funcionalidad corporal actual ante las demandas rutinarias del perfil de cargo pautado por venir ahora en aparente condición clínica modulada.

4. ¿RECOMENDACIONES RESTRICTIVAS? (CONTROL DE COMPLICACIONES, CONTROL DE SECUELAS):

No.

RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
No.	SIN RESTRICCIONES

	
PROFESIONAL: Leonardo Ballesteros Aguirre	PACIENTE: PAULA ANDREA GOMEZ ARIAS
MEDICO OCUPACIONAL	Documento: Cédula de ciudadanía: 31426495
Licencia: SST 1259/15	
Especialista en: SALUD OCUPACIONAL, GERENCIA Y CONTROL DE RIESGOS	
Registro: MEDICO 360/99	

DECLARACION DEL TRABAJADOR: Toda la información recolectada en esta historia clínica ocupacional es verídica y sin omisiones acerca de algún dato relevante de mis antecedentes personales y ocupacionales que pudieran influir sobre mi estado de salud actual. Así mismo, estoy enterado (a) de que la efectividad de las recomendaciones médicas recibidas de parte del profesional médico depende de mi correcto cumplimiento.

DECLARACION DEL MEDICO OCUPACIONAL: El concepto médico de aptitud laboral que se genere es con base en la historia clínica ocupacional del evaluado(a), la cual tiene carácter confidencial y su manejo está regulado por la Resolución 2346 de 2007, la Resolución 1918 de 2009 y la Resolución 839 de 2017.

Entidad Evaluadora: Laborales SAS - Leonardo Ballesteros Aguirre		NIT: 901369578	Teléfono:
Código de habilitación: 761471215701		Correo: leonardob@laboralesl.com	Sede: Laborales SAS
Fecha del Exámen: 03/01/2025 11:00	Fecha Atención: 03/01/2025 09:36	Tipo(s) de evaluación: PRE-INGRESO / INGRESO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR	
Exámenes: EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR			

DATOS PERSONALES



Nombres: ESTEFANIA LIZET		Apellidos: PULGARIN VASQUEZ
Tipo Documento: Cédula de ciudadanía		Nro Documento: 1112774378
Fecha Nacimiento: 1991-10-18	Edad: 33 años	Sexo: Femenino
Dirección: CL 35 C # 1 C 38		
Pensiones:		

INFORMACIÓN EMPRESA

Empresa: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE

Empresa Misión: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE

Cargo: INSTRUCTORA DE TALLER	Perfil Biológico:	Factores de Riesgo:	Medidas de Protección:
------------------------------	-------------------	---------------------	------------------------

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Concepto	INGRESO SIN RESTRICCIONES
----------	---------------------------

Concepto al Énfasis

OSTEOMUSCULAR

Procedimientos Realizados

✓ EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

	RECOMENDACIONES	RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	No aplica.	No aplica.	NO REALIZADAS - NO APORTADAS

EXAMEN MÉDICO

VIGILANCIA MÉDICA DEL TRABAJADOR(A) (PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD):

A. DETECCIÓN TEMPRANA Y CONTROL DE FACTORES DE RIESGO RELEVANTES PARA LA SALUD EN EL TRABAJO:

1. ASPECTOS SUSCEPTIBLES DE SEGUIMIENTO EN EL TIEMPO A TRAVÉS DE SISTEMAS DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA:

Biomecánico (posturas forzadas estáticas y dinámicas, movimientos repetitivos de miembros superiores, uso de videoterminales), biológico (microorganismos post-pandémicos), psicolaboral (demandas cuantitativas, cualitativas, organizacionales) y visual.

2. PRUEBAS COMPLEMENTARIAS SUGERIDAS:

Ingreso: visiometría.

Seguimiento anual: visiometría.

3. FRECUENCIA EVALUACIÓN MEDICA OCUPACIONAL SUGERIDA:

Anual.

B. RECOMENDACIONES PREVENTIVAS (FOMENTO DE LA SALUD):

1. GENERALES (AUTOCUIDADO DEL TRABAJADOR):

Se recomienda impulsar los estilos de vida saludable.

2 de 2
Se recomienda el autocontrol del peso corporal para desfavorecer su aumento.

2. LABORALES (CUIDADO DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO):

Se recomienda el control de la ergonomía visual.

Se recomienda uso de compresión elástica en miembros inferiores para las posturas mantenidas (>2 horas).

Se recomienda la implementación de pausas saludables cuando asuma posturas corporales mantenidas (>2 horas) o movimientos repetitivos mantenidos de miembros superiores (>1 hora), además de estrategias de variación postural durante las tareas con el propósito de prevenir cansancio muscular asimétrico en región lumbar.

C. INTERVENCIÓN PRECOZ DE ENFERMEDADES:

1. ¿PRESENTA ALGUNA CONDICION DE SALUD QUE AFECTA DIRECTAMENTE SU CAPACIDAD LABORAL ACTUAL ANTE EL PERFIL DE CARGO?:

No.

2. ¿REQUIERE USO PERMANENTE DE LENTES PARA LAS TAREAS RUTINARIAS EN EL TRABAJO?:

No.

3. CONSIDERACIONES PARA MANEJO Y SEGUIMIENTO A PATOLOGIAS:

Es posible en un futuro atención médica eventual para desórdenes antiguos de los ámbitos ginecológico y musculo-esquelético lumbar, los cuales actualmente no están generando afectación directa en la funcionalidad corporal o segmentaria ante las demandas rutinarias del perfil de cargo asignado ya sea por permanecer bajo intervención terapéutica o por venir ahora en aparente condición clínica asintomática, respectivamente.

4. ¿RECOMENDACIONES RESTRICTIVAS? (CONTROL DE COMPLICACIONES, CONTROL DE SECUELAS):

No.

RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
No.	SIN RESTRICCIONES

	
PROFESIONAL: Leonardo Ballesteros Aguirre	PACIENTE: ESTEFANIA LIZET PULGARIN VASQUEZ
MEDICO OCUPACIONAL	Documento: Cédula de ciudadanía: 1112774378
Licencia: SST 1259/15	
Especialista en: SALUD OCUPACIONAL, GERENCIA Y CONTROL DE RIESGOS	
Registro: MEDICO 360/99	

DECLARACION DEL TRABAJADOR: Toda la información recolectada en esta historia clínica ocupacional es verídica y sin omisiones acerca de algún dato relevante de mis antecedentes personales y ocupacionales que pudieran influir sobre mi estado de salud actual. Así mismo, estoy enterado (a) de que la efectividad de las recomendaciones médicas recibidas de parte del profesional médico depende de mi correcto cumplimiento.

DECLARACION DEL MEDICO OCUPACIONAL: El concepto médico de aptitud laboral que se genere es con base en la historia clínica ocupacional del evaluado(a), la cual tiene carácter confidencial y su manejo está regulado por la Resolución 2346 de 2007, la Resolución 1918 de 2009 y la Resolución 839 de 2017.

Entidad Evaluadora: Laborales SAS - Leonardo Ballesteros Aguirre		NIT: 901369578	Teléfono:
Código de habilitación: 761471215701		Correo: leonardob@laboralesl.com	Sede: Laborales SAS
Fecha del Exámen: 07/01/2025 09:56	Fecha Atención: 07/01/2025 09:16	Tipo(s) de evaluación: PERIODICA PROGRAMADA CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR	
Exámenes: EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR			

DATOS PERSONALES



Nombres: OFELIA		Apellidos: PEREZ DIAZ
Tipo Documento: Cédula de ciudadanía		Nro Documento: 31497689
Fecha Nacimiento: 1972-10-09	Edad: 52 años	Sexo: Femenino
Dirección: CALLE 12# 9-114		
Pensiones:		

INFORMACIÓN EMPRESA

Empresa: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE

Empresa Misión: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE

Cargo: SERVICIOS GENERALES	Perfil Biológico:	Factores de Riesgo:	Medidas de Protección:
----------------------------	-------------------	---------------------	------------------------

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Concepto	PERIODICO SATISFACTORIO
Concepto al Énfasis	
OSTEOMUSCULAR	

Procedimientos Realizados

✓ EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR	
---	--

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

	RECOMENDACIONES	RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	No aplica.	No aplica.	NO REALIZADAS - NO APORTADAS

EXAMEN MÉDICO

VIGILANCIA MÉDICA DEL TRABAJADOR(A) (PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD):

A. DETECCIÓN TEMPRANA Y CONTROL DE FACTORES DE RIESGO RELEVANTES PARA LA SALUD EN EL TRABAJO:

1. ASPECTOS SUSCEPTIBLES DE SEGUIMIENTO EN EL TIEMPO A TRAVÉS DE SISTEMAS DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA:

Biomecánico (posturas estáticas y dinámicas, movimientos repetitivos de miembros superiores, fuerzas eventuales, cargas eventuales), físico (iluminación), químico (contacto con sustancias de limpieza), biológico (manejo de desechos episódico), visual y cardiometabólico.

2. PRUEBAS COMPLEMENTARIAS SUGERIDAS:

Seguimiento anual: visiometría.

3. FRECUENCIA EVALUACIÓN MEDICA OCUPACIONAL SUGERIDA:

Anual.

B. RECOMENDACIONES PREVENTIVAS (FOMENTO DE LA SALUD):

1. GENERALES (AUTOCUIDADO DEL TRABAJADOR):

Se recomienda impulsar los estilos de vida saludable.

2. LABORALES (CUIDADO DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO):

2 de 2
Se recomienda el control de la ergonomía visual.

Se recomienda uso de compresión elástica en miembros inferiores para las posturas mantenidas (>2 horas).

Se recomienda la implementación de pausas saludables cuando asuma posturas corporales mantenidas (>2 horas) o movimientos repetitivos mantenidos de miembros superiores (>1 hora).

C. INTERVENCIÓN PRECOZ DE ENFERMEDADES:

1. ¿PRESENTA ALGUNA CONDICION DE SALUD QUE AFECTA DIRECTAMENTE SU CAPACIDAD LABORAL ACTUAL ANTE EL PERFIL DE CARGO?:

No.

2. ¿REQUIERE USO PERMANENTE DE LENTES PARA LAS TAREAS RUTINARIAS EN EL TRABAJO?:

No.

3. CONSIDERACIONES PARA MANEJO Y SEGUIMIENTO A PATOLOGIAS:

a. Ameritaría adecuación de manejo optométrico para desorden del ámbito visual clínicamente sospechado desde evaluación médica ocupacional periódica anterior, el cual no representa afectación directa en la funcionalidad visual actual ante las demandas rutinarias del perfil de cargo asignado; los esfuerzos visuales cercanos no rutinarios en el trabajo le exigen el uso efectivo de lentes de corrección refractiva; los esfuerzos visuales lejanos rutinarios en el trabajo se verían mejorados con el uso de lentes de corrección refractiva.

b. Amerita seguimiento médico regular por EPS para desorden antiguo del ámbito metabólico que no representa afectación en la funcionalidad corporal actual ante las demandas rutinarias del perfil de cargo asignado; sin embargo, debe mantenerse controlado en el tiempo para minimizar el riesgo de detrimento futuro en la salud global de la colaboradora.

4. ¿RECOMENDACIONES RESTRICTIVAS? (CONTROL DE COMPLICACIONES, CONTROL DE SECUELAS):

No.

RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
No.	SATISFACTORIO

	
PROFESIONAL: Leonardo Ballesteros Aguirre	PACIENTE: OFELIA PEREZ DIAZ
MEDICO OCUPACIONAL	Documento: Cédula de ciudadanía: 31497689
Licencia: SST 1259/15	
Especialista en: SALUD OCUPACIONAL, GERENCIA Y CONTROL DE RIESGOS	
Registro: MEDICO 360/99	

DECLARACION DEL TRABAJADOR: Toda la información recolectada en esta historia clínica ocupacional es verídica y sin omisiones acerca de algún dato relevante de mis antecedentes personales y ocupacionales que pudieran influir sobre mi estado de salud actual. Así mismo, estoy enterado (a) de que la efectividad de las recomendaciones médicas recibidas de parte del profesional médico depende de mi correcto cumplimiento.

DECLARACION DEL MEDICO OCUPACIONAL: El concepto médico de aptitud laboral que se genere es con base en la historia clínica ocupacional del evaluado(a), la cual tiene carácter confidencial y su manejo está regulado por la Resolución 2346 de 2007, la Resolución 1918 de 2009 y la Resolución 839 de 2017.



**NOMBRE DEL
PACIENTE**

MAYRA ALEXANDRA GRANADA
PARRA

GENERO

FEMENINO

DOCUMENTO

CC 1112776833

EDAD

32 AÑO(S) 4 MES(ES) 29
DÍAS

ENTIDAD

PARTICULAR

OCUPACION

TRABAJADORA SOCIAL

DIRECCIÓN

CARRERA 2 A # 1 A 84

MUNICIPIO

CARTAGO

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Información General

Fecha de Exámen: 2025-01-21 09:51:52

Empresa Contratante

PARTICULAR

Ciudad

CARTAGO

Cargo A Desempeñar

TRABAJADORA SOCIAL

Conceptos de Evaluación Médica Ocupacional

INGRESO -
OSTEOMUSCULAR
Apto Para Laborar

Recomendaciones

2. Ejercicio, 3. Educación en salud ocupacional, 4. Higiene postural, 9. Uso de lentes

Observaciones

REALIZAR ACTIVIDAD FISICA MINIMO 150 MINUTOS X SEMANA REALIZAR CONTROL OPTOMETRICO ANUAL USO DE CORRECCION VISUAL PARA LABORAR USO DE CORRECCION VISUAL SEGUN INDICACION DE OPTOMETRIA SE RECOMIENDA USO DE LENTES PARA REALIZAR TAREAS QUE REQUIERAN ACTIVIDADES VISUALES DE ENFOQUE SOSTENIDO DE PREDOMINIO EN VISION CERCANA Y USO DE COMPUTADOR.

Observaciones

POR ANTECEDENTES DEL PACIENTE SE RECOMIENDA NO EXCEDER EN LEVANTAMIENTO DE CARGAS POR ENCIMA DE 10 KG SIN AYUDA MECANICA O SIN AYUDA DE OTRAS PERSONAS. EVITAR SOBRESFUERZOS DE COLUMNA. SE RECOMIENDA FORTALECIMIENTO DE COLUMNA DORSOLUMBAR- REALIZAR PAUSAS ACTIVAS CADA 2 HORAS CON ENFOQUE EN COLUMNA- REALIZAR CAPACITACION EN HIGIENE POSTURAL.

**Requiere Control en Programa de Vigilancia
Epidemiológica**

No

Remisión A EPS

No

Remisión A ARL

No

La presente certificación se expide con base en la Historia Clínica ocupacional del trabajador la cual tiene carácter confidencial y su manejo está regulado por la Resolución 2346 del 2007 y 1918 de 2009.

MEDICO

ASPIRANTE O TRABAJADOR

PROFESIONAL : JUAN DAVID PATIÑO LONDOÑO

ESPECIALIDAD : MEDICO LABORAL

REGISTRO MEDICO : 252508/LPSST 1538-15

NOMBRE : MAYRA ALEXANDRA GRANADA PARRA

DOCUMENTO : 1112776833

Entidad Evaluadora: Laborales SAS - Leonardo Ballesteros Aguirre		NIT: 901369578	Teléfono:
Código de habilitación: 761471215701		Correo: leonardob@laboralesl.com	Sede: Laborales SAS
Fecha del Exámen: 11/08/2025 08:35	Fecha Atención: 11/08/2025 08:11	Tipo(s) de evaluación: PRE-INGRESO / INGRESO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR	
Exámenes: EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR			

DATOS PERSONALES			
	Nombres: VICTORIA STEFHANY		Apellidos: ROJAS BUITRAGO
	Tipo Documento: Cédula de ciudadanía		Nro Documento: 1112766126
	Fecha Nacimiento: 1989-01-08	Edad: 36 años	Sexo: Femenino
	Dirección: CRA 3 A # 22-46		Teléfono : 3127786263
	Lugar Residencia: Cartago		
	Profesión/ocupación:		
	EPS:		ARL:
	Pensiones:		Cesantías:

INFORMACIÓN EMPRESA			
Empresa: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE		Actividad Económica:	
Empresa Misión: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE			
Cargo: FORMADORA	Perfil Biológico:	Factores de Riesgo:	Medidas de Protección:

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL	
Concepto	PREINGRESO SIN RESTRICCIONES
Concepto al Énfasis	
OSTEOMUSCULAR	

Procedimientos Realizados	
✓ EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR	

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL			
	RECOMENDACIONES	RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	No aplica.	No aplica.	NO REALIZADAS - NO APORTADAS

EXAMEN MÉDICO	
<p>I. ¿REQUIERE RESTRICCIONES LABORALES? (Medidas protectoras que impiden o condicionan actividades para el desempeño del trabajador ante el perfil de cargo – Resolución 1843/2025): NO.</p> <p>II. ¿AMERITA RECOMENDACIONES MEDICO-LABORALES? (Sugerencias no restrictivas para el adecuado desempeño del trabajador ante las actividades del perfil de cargo – Resolución 1843/2025): SÍ.</p> <p>DETALLE:</p> <p>Se recomienda impulsar los estilos de vida saludable.</p> <p>Se recomienda reducir el peso corporal por exceso de éste.</p> <p>Se recomienda el control de la ergonomía visual.</p> <p>Se recomienda uso de compresión elástica en miembros inferiores para las posturas mantenidas (>2 horas).</p> <p>Se recomienda la implementación de pausas saludables cuando asuma posturas corporales mantenidas (>2 horas) o movimientos repetitivos mantenidos de miembros superiores (>1 hora).</p> <p>Podría incluirse en sistemas de vigilancia epidemiológica de tipo biomecánico, biológico, psicolaboral, visual y cardiometaabólico.</p> <p>Debe utilizar los elementos de protección personal que apliquen para las diferentes tareas (rutinarias o no) dentro de su perfil de cargo.</p>	

2 de 2 ¿TIENE RECOMENDACIONES MEDICO-TERAPEUTICAS? (Indicaciones previas a la evaluación médica ocupacional, emitidas en el marco de alguna atención o rehabilitación en salud por parte del talento humano tratante - Resolución 1843/2025): NO.

IV. COMENTARIOS:

Con base en los recursos clínicos disponibles al momento de la presente evaluación (no se aportaron pruebas complementarias), además de la información conocida por parte de este servicio de medicina ocupacional acerca del perfil de cargo pautado, no se identificaron condiciones de salud que estén afectando directamente su capacidad laboral actual ante las demandas rutinarias del mismo; por lo tanto, se asume que puede cumplir con los requerimientos físicos y psico-sociales para desempeñarse en su trabajo.

De acuerdo con los requerimientos funcionales del cargo y la exposición laboral esperada, podría sugerirse la toma de visiometría como prueba complementaria idónea de ingreso para el caso.

De acuerdo con los requerimientos funcionales del cargo y la exposición laboral informada a factores de riesgo laboral, podría sugerirse la toma de visiometría como prueba complementaria idónea de seguimiento periódico anual para el caso.

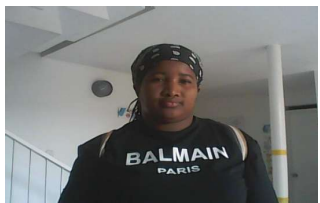
RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
No requiere.	SIN RESTRICCIONES

	
PROFESIONAL: Leonardo Ballesteros Aguirre	PACIENTE: VICTORIA STEFHANY ROJAS BUITRAGO
Documento: Cédula de ciudadanía: 10143741	Documento: Cédula de ciudadanía: 1112766126
MEDICO OCUPACIONAL	
Licencia: SST 1259/15	
Especialista en: SALUD OCUPACIONAL, GERENCIA Y CONTROL DE RIESGOS	
Registro: MEDICO 360/99	

DECLARACION DEL TRABAJADOR: Toda la información entregada en esta historia clínica ocupacional es verídica y sin omisiones acerca de algún dato relevante de mis antecedentes personales y ocupacionales que pudieran influir sobre mi estado de salud actual. Así mismo, estoy enterado (a) de que la efectividad de las recomendaciones médicas recibidas por parte del profesional médico depende de mi correcto cumplimiento.

DECLARACION DEL MEDICO OCUPACIONAL: La información recopilada en esta historia clínica ocupacional tiene carácter confidencial y su manejo, junto con el concepto médico ocupacional que se genere de ella, están regulados por la Resolución 1843 de 2025.

Entidad Evaluadora: Laborales SAS - Leonardo Ballesteros Aguirre		NIT: 901369578	Teléfono:
Código de habilitación: 761471215701		Correo: leonardob@laborales1.com	Sede: Laborales SAS
Fecha del Exámen: 22/09/2025 08:18	Fecha Atención: 22/09/2025 08:05	Tipo(s) de evaluación: PERIODICO CON ENFASIS EN MANIPULACION DE ALIMENTOS	
Exámenes: EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR			

DATOS PERSONALES			
	Nombres: MARILUZ		Apellidos: RODRIGUEZ MOSQUERA
	Tipo Documento: Cédula de ciudadanía		Nro Documento: 1006292830
	Fecha Nacimiento: 1989-10-17	Edad: 35 años	Sexo: Femenino
	Dirección: CALLE 5 BIS # 10 A 63		Teléfono : 3206847975
	Lugar Residencia: Cartago		
	Profesión/ocupación:		
	EPS: SANITAS		ARL: SURA
	Pensiones: PROTECCION		Cesantias: .

INFORMACIÓN EMPRESA			
Empresa: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE		Actividad Económica:	
Empresa Misión: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE			
Cargo: MANIPULADORA DE ALIMENTOS	Perfil Biológico:	Factores de Riesgo:	Medidas de Protección:

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL	
Concepto	PERIODICO SATISFACTORIO, APTA PARA MANIPULACION DE ALIMENTOS

Concepto al Énfasis	
MANIPULACION DE ALIMENTOS	

Procedimientos Realizados	
✓ EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR	

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL			
	RECOMENDACIONES	RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
PRUEBA DE LABORATORIO: KOH de uñas, frotis faríngeo y coprológico.	No amerita.	No requiere.	NORMAL
ENFASIS MANIPULACION DE ALIMENTOS	<p>Trabajadora sin focos activos infecciosos detectados que impidan el desempeño en manipulación de alimentos; sin sintomatología respiratoria, dermatológica o intestinal que amerite estudios complementarios.</p> <p>Se recomienda asistir al menos una (1) vez al año a revisión odontológica y a revisión médica para desparasitación.</p> <p>Debe tener en cuenta las buenas prácticas de higiene para la manipulación inocua de alimentos.</p> <p>La colaboradora cumple con los requisitos establecidos por el gobierno nacional según Artículo 11 de la Resolución 2674 de 2013 y numeral 7 de la Norma Técnica Sectorial Colombiana NTS-USNA 007 para manipuladores de alimentos.</p>	No requiere.	APTA

EXAMEN MÉDICO	
<p>I. ¿REQUIERE RESTRICCIONES LABORALES? (Medidas protectoras que impiden o condicionan actividades para el desempeño del trabajador ante el perfil de cargo – Resolución 1843/2025): NO.</p> <p>II. ¿AMERITA RECOMENDACIONES MEDICO-LABORALES? (Sugerencias no restrictivas para el adecuado desempeño del trabajador ante las actividades del perfil de cargo – Resolución 1843/2025): SÍ.</p> <p>DETALLE:</p> <p>Se recomienda impulsar los estilos de vida saludable.</p> <p>Requiere reducir el peso corporal por exceso de éste.</p> <p>Se recomienda el control de la ergonomía visual.</p> <p>Se recomienda uso de compresión elástica en miembros inferiores para las posturas mantenidas (>2 horas).</p> <p>Se recomienda la implementación de pausas saludables cuando asuma posturas corporales mantenidas (>2 horas) o movimientos repetitivos mantenidos de miembros superiores (>1 hora).</p> <p>Se recomienda controlar preventivamente situaciones de trabajo no rutinario que impliquen manipulación manual repetitiva o mantenida de cargas con peso mayor de 15 kg (conducta que protege de dolor lumbar el 90% de la población femenina laboral expuesta), lo anterior mientras permanezca con índice de masa corporal mayor de 40 kg/mt2.</p> <p>Podría incluirse en sistemas de vigilancia epidemiológica de tipo biomecánico, biológico, psicolaboral, visual y cardiometabólico.</p> <p>Debe utilizar constantemente los elementos de protección personal para las diferentes tareas (rutinarias o no) dentro de su perfil de cargo.</p> <p>III. ¿TIENE RECOMENDACIONES MEDICO-TERAPEUTICAS? (Indicaciones previas a la evaluación médica ocupacional, emitidas en el marco de alguna atención o rehabilitación en salud por parte del talento humano tratante - Resolución 1843/2025): NO.</p> <p>IV. COMENTARIOS:</p> <p>Con base en los recursos clínicos y paraclínicos disponibles al momento de la presente evaluación, además de la información conocida por parte de este servicio de medicina ocupacional acerca del perfil de cargo asignado, no se identificaron condiciones de salud que estén afectando directamente su capacidad laboral actual ante las demandas rutinarias del mismo; por lo tanto, se asume que puede cumplir con los requerimientos físicos y psico-sociales para desempeñarse en su trabajo.</p> <p>De acuerdo con los requerimientos funcionales del cargo y la exposición laboral informada a factores de riesgo laboral, podría sugerirse la toma de visiometría como prueba complementaria idónea de seguimiento periódico anual para el caso.</p>	
RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
No requiere.	SATISFACTORIO

	
PROFESIONAL: Leonardo Ballesteros Aguirre	PACIENTE: MARILUZ RODRIGUEZ MOSQUERA
Documento: Cédula de ciudadanía: 10143741	Documento: Cédula de ciudadanía: 1006292830
MEDICO OCUPACIONAL	
Licencia: SST 1259/15 Renovación 3389/25	
Especialista en: SALUD OCUPACIONAL, GERENCIA Y CONTROL DE RIESGOS	
Registro: MEDICO 360/99	

DECLARACION DEL TRABAJADOR: Toda la información entregada en esta historia clínica ocupacional es verídica y sin omisiones acerca de algún dato relevante de mis antecedentes personales y ocupacionales que pudieran influir sobre mi estado de salud actual. Así mismo, estoy enterado (a) de que la efectividad de las recomendaciones médicas recibidas por parte del profesional médico depende de mi correcto cumplimiento.

DECLARACION DEL MEDICO OCUPACIONAL: La información recopilada en esta historia clínica ocupacional tiene carácter confidencial y su manejo, junto con el concepto médico ocupacional que se genere de ella, están regulados por la Resolución 1843 de 2025.

Fecha Impresión:
04/09/2025 04:01:02 pm

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL



901369578

Entidad Evaluadora: Laborales SAS - Leonardo Ballesteros Aguirre

NIT: 901369578

Teléfono:

Código de habilitación: 761471215701

Correo: leonardob@laborales1.com

Sede: Laborales SAS

Fecha del Examen: 04/09/2025 15:38

Fecha Atención: 04/09/2025 15:19

Tipo(s) de evaluación: PRE-INGRESO / INGRESO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

Exámenes: EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

DATOS PERSONALES



Nombres: SANDRA LILIANA

Tipo Documento: Cédula de ciudadanía

Fecha Nacimiento: 1977-08-07

Edad: 48 años

Dirección: CRA 15 A # 7 T 03

Lugar Residencia: Cartago

Profesión/ocupación:

EPS: SOS

Pensiones: PORVENIR

Apellidos: GONZALEZ MUNOZ

Nro Documento: 31424887

Sexo: Femenino

Teléfono : 3187663684

ARL: .

Cesantías: PORVENIR



INFORMACIÓN EMPRESA

Empresa: PARTICULAR

Actividad Económica:

Empresa Misión: PARTICULAR

Cargo: AUXILIAR ENFERMERIA

Perfil Biológico:

Factores de Riesgo:

Medidas de Protección:

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Concepto SIN RESTRICCIONES

Concepto al Énfasis

OSTEOMUSCULAR

Procedimientos Realizados

✓ EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

RECOMENDACIONES

RESTRICCIONES

INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO

PRUEBAS COMPLEMENTARIAS

No aplica.

No aplica.

NO REALIZADAS - NO APORTADAS

EXAMEN MÉDICO

I. ¿REQUIERE RESTRICCIONES LABORALES? (Medidas protectoras que impiden o condicionan actividades para el desempeño del trabajador ante el perfil de cargo – Resolución 1843/2025): NO.

II. ¿AMERITA RECOMENDACIONES MEDICO-LABORALES? (Sugerencias no restrictivas para el adecuado desempeño del trabajador ante las actividades del perfil de cargo – Resolución 1843/2025): SÍ.

DETALLE:

Se recomienda impulsar los estilos de vida saludable.

Debe reducir el peso corporal por exceso de éste.

Se recomienda el control de la ergonomía visual; los esfuerzos visuales lejanos en el trabajo se verían mejorados con el uso no permanente aun no instaurado de lentes de corrección refractiva.

Se recomienda uso de compresión elástica en miembros inferiores para las posturas mantenidas (>2 horas).

Se recomienda la implementación de pausas saludables cuando asuma posturas corporales mantenidas (>2 horas) o movimientos repetitivos mantenidos de miembros superiores (>1 hora).

2. Debe incluirse en sistemas de vigilancia epidemiológica de tipo biomecánico, visual y cardiometabólico.

Debe utilizar constantemente los elementos de protección personal para las diferentes tareas (rutinarias o no) dentro de su perfil de cargo.

¿TIENE RECOMENDACIONES MEDICO-TERAPEUTICAS? (Indicaciones previas a la evaluación médica ocupacional, emitidas en el marco de alguna atención o rehabilitación en salud por parte del talento humano tratante - Resolución 1843/2025): NO

IV. COMENTARIOS

Con base en los recursos clínicos y paraclínicos disponibles al momento de la presente evaluación, además de la información conocida por parte de este servicio de medicina ocupacional acerca del perfil de cargo pautado, no se identificaron condiciones de salud que estén afectando directamente su capacidad laboral actual ante las demandas rutinarias del mismo, por lo tanto, se asume que puede cumplir con los requerimientos físicos y psico-sociales para desempeñarse en su trabajo.

De acuerdo con los requerimientos funcionales del cargo y la exposición laboral informada a factores de riesgo laboral, podría sugerirse la toma de visionometría como prueba complementaria además de seguimiento periódico anual para el caso.

Amerita seguimiento médico regular para desorden antiguo del ámbito metabólico que debe mantenerse controlado en el tiempo para minimizar el riesgo de detrimento futuro en la salud global de la colaboradora.

RESTRICCIONES

No requiere.

INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO

SIN RESTRICCIONES



PROFESIONAL: Leonardo Ballesteros Aguirre

Documento: Cédula de ciudadanía: 10143741

MEDICO OCUPACIONAL

Licencia: SST 1259/15

Especialista en: SALUD OCUPACIONAL, GERENCIA Y CONTROL DE RIESGOS

Registro: MEDICO 360/99



PACIENTE: SANDRA LILIANA GONZALEZ MUNOZ

Documento: Cédula de ciudadanía: 31424887

DECLARACION DEL TRABAJADOR: Toda la información entregada en esta historia clínica ocupacional es verídica y sin omisiones acerca de algún dato relevante de mis antecedentes personales y ocupacionales que pudieran influir sobre mi estado de salud actual. Así mismo, estoy enterado (a) de que la efectividad de las recomendaciones médicas recibidas por parte del profesional médico depende de mi correcto cumplimiento.

DECLARACION DEL MEDICO OCUPACIONAL: La información recopilada en esta historia clínica ocupacional tiene carácter confidencial y su manejo, junto con el concepto médico ocupacional que se genere de ella, están regulados por la Resolución 1843 de 2025.

1 de 2

Fecha Impresión:
01/10/2025 08:38:43 pm

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL


901369578

Entidad Evaluadora: Laborales SAS - Leonardo Ballesteros Aguirre		NIT: 901369578	Teléfono:
Código de habilitación: 761471215701		Correo: leonardob@laborales1.com	Sede: Laborales SAS
Fecha del Exámen: 01/10/2025 10:19	Fecha Atención: 01/10/2025 09:55	Tipo(s) de evaluación: PRE-INGRESO / INGRESO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR	
Exámenes: EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR			

DATOS PERSONALES



Nombres: YULIANA		Apellidos: MOSQUERA MOSQUERA	
Tipo Documento: Cédula de ciudadanía		Nro Documento: 1112778957	
Fecha Nacimiento: 1993-05-02	Edad: 32 años	Sexo: Femenino	
Dirección: MZ 10 CASA 22		Teléfono : 3148608742	
Lugar Residencia: Cartago			
Profesión/ocupación:			
EPS:		ARL:	
Pensiones:		Cesantías:	

INFORMACIÓN EMPRESA

Empresa: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE		Actividad Económica:	
Empresa Misión: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE			
Cargo: SERVICIOS GENERALES	Perfil Biológico:	Factores de Riesgo:	Medidas de Protección:

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Concepto	PREINGRESO SIN RESTRICCIONES
----------	------------------------------

Concepto al Énfasis

OSTEOMUSCULAR

Procedimientos Realizados

✓ EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

	RECOMENDACIONES	RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	No aplica.	No aplica.	NO REALIZADAS - NO APORTADAS

EXAMEN MÉDICO

I. ¿REQUIERE RESTRICCIONES LABORALES? (Medidas protectoras que impiden o condicionan actividades para el desempeño del trabajador ante el perfil de cargo – Resolución 1843/2025): NO.

II. ¿AMERITA RECOMENDACIONES MEDICO-LABORALES? (Sugerencias no restrictivas para el adecuado desempeño del trabajador ante las actividades del perfil de cargo – Resolución 1843/2025): SÍ.

DETALLE:

Se recomienda impulsar los estilos de vida saludable.

Requiere reducir el peso corporal por exceso de éste.

Se recomienda el control de la ergonomía visual.

Se recomienda uso de compresión elástica en miembros inferiores para las posturas mantenidas (>2 horas).

Se recomienda la implementación de pausas saludables cuando asuma posturas corporales mantenidas (>2 horas) o movimientos repetitivos mantenidos de miembros superiores (>1 hora).

Ante la condición biomecánica inherente al género, edad y peso de la trabajadora, se recomienda controlar preventivamente aquellas posibles situaciones de trabajo no rutinario que

2 de 2

impliquen manipulación manual repetitiva o mantenida de cargas con peso mayor de 15 kg (conducta que protege de dolor lumbar el 90% de la población femenina laboral expuesta), lo anterior mientras permanezca con índice de masa corporal mayor de 40 kg/mt2.

Podría incluirse en sistemas de vigilancia epidemiológica de tipo biomecánico, respiratorio, visual y cardiometabólico.

Debe utilizar constantemente los elementos de protección personal para las diferentes tareas (rutinarias o no) dentro de su perfil de cargo.

III. ¿TIENE RECOMENDACIONES MEDICO-TERAPEUTICAS? (Indicaciones previas a la evaluación médica ocupacional, emitidas en el marco de alguna atención o rehabilitación en salud por parte del talento humano tratante - Resolución 1843/2025): NO.

IV. COMENTARIOS:

Con base en los recursos clínicos disponibles al momento de la presenta evaluación (no se aportaron pruebas complementarias), además de la información conocida por parte de este servicio de medicina ocupacional acerca del perfil de cargo pautado, no se identificaron condiciones de salud que estén afectando directamente su capacidad laboral actual ante las demandas rutinarias del mismo; por lo tanto, se asume que

puede cumplir con los requerimientos físicos y psico-sociales para desempeñarse en su trabajo.

De acuerdo con los requerimientos funcionales del cargo y la exposición laboral esperada, podría sugerirse la toma de visiometría, espirometría y radiografía lumbosacra como pruebas complementarias idóneas de ingreso para el caso.

De acuerdo con los requerimientos funcionales del cargo y la exposición laboral informada a factores de riesgo laboral, podría sugerirse la toma de visiometría y espirometría como pruebas complementarias idóneas de seguimiento periódico anual para el caso.

Requiere seguimiento médico regular por EPS para desórdenes antiguos de los ámbitos cardiovascular y endocrinológico que deben mantenerse intervenidos en el tiempo para minimizar el riesgo de detrimento futuro en la salud global de la colaboradora.

RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
No requiere.	SIN RESTRICCIONES

	
PROFESIONAL: Leonardo Ballesteros Aguirre	PACIENTE: YULIANA MOSQUERA MOSQUERA
Documento: Cédula de ciudadanía: 10143741	Documento: Cédula de ciudadanía: 1112778957
MEDICO OCUPACIONAL	
Licencia: SST 1259/15 Renovación 3389/25	
Especialista en: SALUD OCUPACIONAL, GERENCIA Y CONTROL DE RIESGOS	
Registro: MEDICO 360/99	

DECLARACION DEL TRABAJADOR: Toda la información entregada en esta historia clínica ocupacional es verídica y sin omisiones acerca de algún dato relevante de mis antecedentes personales y ocupacionales que pudieran influir sobre mi estado de salud actual. Así mismo, estoy enterado (a) de que la efectividad de las recomendaciones médicas recibidas por parte del profesional médico depende de mi correcto cumplimiento.

DECLARACION DEL MEDICO OCUPACIONAL: La información recopilada en esta historia clínica ocupacional tiene carácter confidencial y su manejo, junto con el concepto médico ocupacional que se genere de ella, están regulados por la Resolución 1843 de 2025.

Entidad Evaluadora: Laborales SAS - Leonardo Ballesteros Aguirre		NIT: 901369578	Teléfono:
Código de habilitación: 761471215701		Correo: leonardob@laborales1.com	Sede: Laborales SAS
Fecha del Exámen: 16/10/2025 08:07	Fecha Atención: 16/10/2025 08:04	Tipo(s) de evaluación: PRE-INGRESO / INGRESO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR	
Exámenes: EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR			

DATOS PERSONALES



Nombres: MARTHA ANGELICA		Apellidos: RIVERA VILLA	
Tipo Documento: Cédula de ciudadanía		Nro Documento: 1112762094	
Fecha Nacimiento: 1987-03-29	Edad: 38 años	Sexo: Femenino	
Dirección: CL 5 N 3-127		Teléfono : 3243894496	
Lugar Residencia: Cartago			
Profesión/ocupación:			
EPS: SOS		ARL: SURA	
Pensiones: PORVENIR		Cesantías: COLFONDOS	

INFORMACIÓN EMPRESA

Empresa: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE		Actividad Económica:	
Empresa Misión: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE			
Cargo: INSTRUCTORA DE TALLERES	Perfil Biológico:	Factores de Riesgo:	Medidas de Protección:

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Concepto	PREINGRESO SIN RESTRICCIONES
Concepto al Énfasis	
OSTEOMUSCULAR	

Procedimientos Realizados

✓ EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR	
---	--

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

	RECOMENDACIONES	RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	No aplica.	No aplica.	NO REALIZADAS - NO APORTADAS

EXAMEN MÉDICO

I. ¿REQUIERE RESTRICCIONES LABORALES? (Medidas protectoras que impiden o condicionan actividades para el desempeño del trabajador ante el perfil de cargo – Resolución 1843/2025): NO.

II. ¿AMERITA RECOMENDACIONES MEDICO-LABORALES? (Sugerencias no restrictivas para el adecuado desempeño del trabajador ante las actividades del perfil de cargo – Resolución 1843/2025): SÍ.

DETALLE:

Se recomienda impulsar los estilos de vida saludable.

Se recomienda reducir el peso corporal por exceso de éste.

Se recomienda el control de la ergonomía visual; los esfuerzos visuales de discriminación de detalles en el trabajo se ven mejorados con el uso no permanente ya instaurado de lentes de corrección refractiva.

2 de 2 Se recomienda uso de compresión elástica en miembros inferiores para las posturas mantenidas (>2 horas).

Se recomienda la implementación de pausas saludables cuando asuma posturas corporales mantenidas (>2 horas) o movimientos repetitivos mantenidos de miembros superiores (>1 hora).

Podría incluirse en sistemas de vigilancia epidemiológica de tipo biomecánico, psicolaboral, visual y cardiometaabólico.

Debe utilizar elementos de protección personal que puedan aplicar dentro de su perfil de cargo.

III. ¿TIENE RECOMENDACIONES MEDICO-TERAPEUTICAS? (Indicaciones previas a la evaluación médica ocupacional, emitidas en el marco de alguna atención o rehabilitación en salud por parte del talento humano tratante - Resolución 1843/2025): NO.

IV. COMENTARIOS:

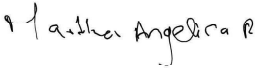
Con base en los recursos clínicos disponibles al momento de la presente evaluación (no se aportaron pruebas complementarias), además de la información conocida por parte de este servicio de medicina ocupacional acerca del perfil de cargo pautado, no se identificaron condiciones de salud que estén afectando directamente su capacidad laboral actual ante las demandas rutinarias del mismo; por lo tanto, se asume que puede cumplir con los requerimientos físicos y psico-sociales para desempeñarse en su trabajo.

De acuerdo con los requerimientos funcionales del cargo y la exposición laboral esperada, podría sugerirse la toma de visiometría como prueba complementaria idónea de ingreso para el caso.

De acuerdo con los requerimientos funcionales del cargo y la exposición laboral informada a factores de riesgo laboral, podría sugerirse la toma de visiometría como prueba complementaria idónea de seguimiento periódico anual para el caso.

Amerita enfoque médico de descarte diagnóstico por EPS para desorden del ámbito cardiovascular clínicamente sospechado durante la presente evaluación; en caso de confirmarse, deberá mantenerse médicamente intervenido en el tiempo para minimizar riesgo de detrimento en la salud global a largo plazo de la colaboradora.

RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
No requiere.	SIN RESTRICCIONES

	
PROFESIONAL: Leonardo Ballesteros Aguirre	PACIENTE: MARTHA ANGELICA RIVERA VILLA
Documento: Cédula de ciudadanía: 10143741	Documento: Cédula de ciudadanía: 1112762094
MEDICO OCUPACIONAL	
Licencia: SST 1259/15 Renovación 3389/25	
Especialista en: SALUD OCUPACIONAL, GERENCIA Y CONTROL DE RIESGOS	
Registro: MEDICO 360/99	

DECLARACION DEL TRABAJADOR: Toda la información entregada en esta historia clínica ocupacional es verídica y sin omisiones acerca de algún dato relevante de mis antecedentes personales y ocupacionales que pudieran influir sobre mi estado de salud actual. Así mismo, estoy enterado (a) de que la efectividad de las recomendaciones médicas recibidas por parte del profesional médico depende de mi correcto cumplimiento.

DECLARACION DEL MEDICO OCUPACIONAL: La información recopilada en esta historia clínica ocupacional tiene carácter confidencial y su manejo, junto con el concepto médico ocupacional que se genere de ella, están regulados por la Resolución 1843 de 2025.



CERTIFICADO MEDICO LABORAL DE PRE-INGRESO / PERIODICO
(OSTEOMUSCULAR)

Paciente:

Nombre: ANGELA MARIA MOLINA #Número de 1053788092 Nacimiento: 14/06/1988
JARAMILLO identificación:

Convenio: CONGREGCIÓN SIERVAS Sexo: Femenino Edad: 37 años, 4 meses
DE CRISTO SACERDOTE
(CONGREGCIÓN SIERVAS
DE CRISTO SACERDOTE)

FECHA DE REALIZACION DEL EXAMEN:
13 DE NOVIEMBRE DE 2025

CERTIFICADO MEDICO LABORAL DE PRE-INGRESO / PERIODICO (OSTEOMUSCULAR)

	TIPO DE EXAMEN	CARGO	ENFASIS
	EXAMEN DE INGRESO	FORMADORA	OSTEOMUSCULAR
EPS	ARL	FONDO DE PENSIONES	TIPO DE SANGRE
SOS	SURA	PROTECCION	A+
EXAMENES COMPLEMENTARIOS		OTROS LABORATORIOS	

RECOMENDACIONES MEDICO LABORALES

En la valoración médica para determinar las condiciones de salud física y mental del colaborador(a), se encontró sin restricciones para los requerimientos de la tarea y perfil del cargo, en función de las condiciones de trabajo a las que estará expuesto(a), sin perjuicio de su salud o la de terceros. No se identificó ninguna condición de salud de origen común que pueda agravarse por las actividades laborales que realiza.



CONCEPTO MEDICO LABORAL DE INGRESO / PERIODICO
SIN RESTRICCIONES QUE LIMITEN SU TRABAJO NORMAL.

REMISION

No se identificó ninguna condición de salud que requiera remisión a su eps.

RESTRICCIONES MEDICO LABORALES:

Ninguna restricción para el cargo.

Firma Paciente

Dr. Hector Julian Lopez M.
Médico Cirujano U.T.P.
Especialista Medicina Laboral
Licencia No. 1427-2018
RETHUS 10017038

Firma Profesional

BUENA SALUD OCUPACIONAL

Carrera 3 # 12-28, Valle del Cauca, Cartago +573184638062